

明日にむかって

発行 社会福祉法人陽光会 編集「明日にむかって」編集委員会 発行日 2019年3月15日
住所 〒173-0032 東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎03-3956-1068(陽光保育園)
社会福祉法人陽光会 HP <http://youkou-kai.com>

88号

日々の子どもの姿には、つねに驚きと笑いと同時に発見があります。そのひとコマを紹介します。夕方の2歳児クラスのこと。体調をくずして声をからしていた保育士の姿を見てつらそうに感じたのか、男の子が「もうかえっていいよ。おだいに」と声をかけました。保育士を心配しての言葉だったのでしょうか。それを聞いていた女の子が、もう一人の保育士のところに行って、「おとなひとりじゃ、やれないよね」と言ったのです。こちらも、保育士が一人では大変なのではと心配しての言葉だったのでしょうか。日常生活で何気なく交わっている大人たちの会話を聞いていて、まねをしたのかもしれませんが。大人同士の関係がそのまま伝わることにハッとさせられました。(T・R)

「幼児教育・保育料無償化」が投げかける波紋

◆「最低基準の引き上げ」や「保育の質の向上」は置き去り

もともと制度の異なる幼稚園と保育所の無償化均一化

政府は今年10月から消費税率10%への増税を財源に、保育所・幼稚園・認定こども園の3～5歳児の保育料を無償化すると発表、大きな反響を呼んでいます。しかし「無償化」といっても、いいことばかりではありません。問題もいろいろと見えてきています。

そのひとつがまず、給食費(食材料費)の実費徴収の問題です。その理由は、幼稚園の給食が実費徴収になっていることから、保育所もそれに合わせるという主張です。また、保育所では0歳児・2歳児の保護者は従来どおり保育料を支払うことになり、ひとつの施設の中で、さまざまなケースが生じることになりました。

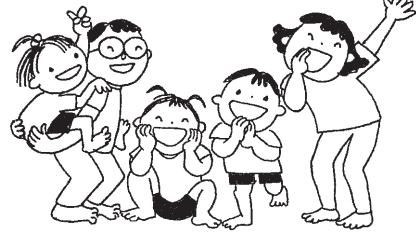
このような実態を多くの方に知ってもらい、幼稚園・保育所・認定こども園のいずれにも問題の生じない政策を求めたいと思います。

給食費実費徴収の困難さ危うさ

現在、給食費(食材料費)は保育料に含まれ、保護者の所得に応じた応能負担で、自治体が徴収してきました。

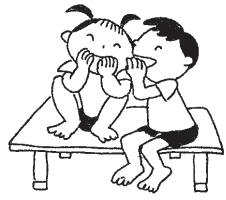
そのため保育の現場では何よりも子どもを中心に、保護者と相談や協力することができず、しかし実費徴収が導入されると、給食費の徴収が保育の現場に持ち込まれることとなります。給食費は主食費・副食費合計でおよそ7500円といわれています。

す。さまざまな理由で払えない家庭もあるでしょう。そういった家庭への対応を保育所で行うのか。保護者の勤務状況、子ども自身の病気などによって、食事量が増え、複雑多岐にわたることになり見えてきます。それに対応する事務員は配置されるのでしょうか。個人情報の取り扱いなどの問題も心配です。



生活の場である保育所にとって「食育」は保育の根幹です。新たに改定されたばかりの「保育所保育指針」にも「食育」の大切さがうたわれています。給食の時間、隣同士に座った子どもたちが、同じご飯を当たり前に食べられる。どの子にも平等に生活と健康を守ること。それが私たちの義務であり、役目です。

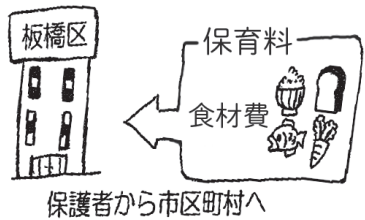
給食の実費徴収は、他の懸念も生じさせています。例えば水光熱費や教材費などの費用も実費徴収されるようになるのではなか、ということ。これまで給食費も教材費もすべて含めての保育料だったのが、実費徴収になるということは、応能負担が応益負担へとシフトしていくのは心配になります。



(陽光保育園経理事務 岸 鮎奈)

現在の保育所

公立・私立保育所とも0～5歳児の保育料(給食費等含む)を、所得に応じて市区町村が徴収。



*認可保育所では福祉施設の位置づけから、低所得者層に対する保育料の減免措置がとられてきた。そのため、無償化の対象は高所得者層に。

無償化後の保育所

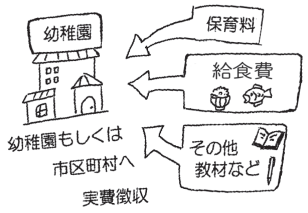
- 0～2歳児は年収約250万円未満の低所得世帯に限定して無償化。
- 3～5歳児が無償化の対象。
- *認可外施設では年収250万円以上の世帯は無償化ならず、所得制限付きで月額37,000円を上限として無償化する。
- 幼稚園と合わせるため、主食費3,000円、副食費4,500円が実費徴収となる見込み。
- *年収360万円以下の世帯は副食費が免除となる。

3歳児～5歳児だけ保育料無償化
新たに食材料費7,500円が実費徴収(見込み)



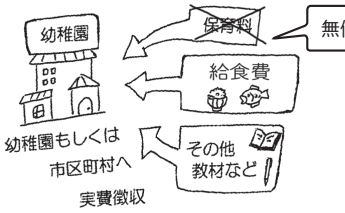
現在の幼稚園

3歳から5歳児が入園。保育料は、公立は市区町村が、私立は幼稚園が徴収。給食費、その他習い事などは各幼稚園が実費徴収。



無償化後の幼稚園

- 3歳から5歳児無償化。
- これまでどおり、給食費、その他習い事などの教材費は実費徴収。



*新制度移行園以外は、無償化の金額に上限あり。

保育の質の向上こそが今、最も必要なこと

もうひとつ、自治体の費用負担の問題もあります。同じ保育所でも私立と公立では「無償化」による自治体の負担割合は異なることになり、公立の場合は全額を市区町村が負担することになります。

そうすると、自治体は負担を減らすため、公立保育所の廃止や民営化を進めることになりかねず、認可基準を満たさない企業主導型などの保育施設が増加し、保育の質の低下につながるおそれがあります。

政府はもともと、消費税率10%への増税分を「最低基準の引き上げ」と、「保育の質の向上」を行うとしていました。2015年のことです。60年間ほとんど据え置かれていた保育所の最低基準の引き上げは、保育関係者の悲願です。最低基準を引き上げることが、すなわち保育の質の向上につながります。それが今回、一転して「保育料無償化」政策にすり替わってしまいました。

全国のあちこちで保育士不足が叫ばれています。保育士の待遇改善も急務です。そして何より、子どもたちの命を守るために、「最低基準の引き上げ」と「保育の質の向上」が望まれます。

社会福祉法人陽光会◎近況

●陽光保育園●

1月16日に「ただじゅん公演」があり、1歳児以上の園児全員で獅子舞を見ました。はじめは怖くて半べそだったり、伏し目がちに見ていた子どももだんだん引き込まれていきました。

2歳児クラスの子はその後、部屋に戻ると画用紙で獅子舞を作って遊びました。「やりたい!」と手にはめて、友だちや大人の頭を噛んだり、寝たふりをしたりして、獅子舞になりきっていました。

●北町保育園●

2月1日に節分集会を行いました。各クラスの部屋の入口に5歳児が作った鬼除けの飾りをつけ、安心して集会をしていたのですが、突然鬼がやってきました!

5歳児は小さい子を守ろうと、怖いながらも立ち向かい、鬼をやっつけました。鬼が去った後、安心したのか泣き出す子どもも。これ以北町保育園にも春が訪れます。

●桜台第一保育園●

2月9日は、幼児クラスの「春の会」でした。毎年、子どもたちの好きな絵本を題材に劇ごっこに取り組んでいます。子どもたちは本番に向けて、劇の配役を決めたり、セリフや歌を覚えたり、友だちと協力して小道具や大道具の準備もしました。

当日は、役になりきって、大勢の観客の前でも一生懸命演じていました。自分のセリフがちゃんとできたという達成感でいっぱいの子も。1年間の成長を保護者とともに喜び合えた1日でした。

●板小あいキッズ●

2月1日に節分集会を行いました。各クラスの部屋の入口に5歳児が作った鬼除けの飾りをつけ、安心して集会をしていたのですが、突然鬼がやってきました!

5歳児は小さい子を守ろうと、怖いながらも立ち向かい、鬼をやっつけました。鬼が去った後、安心したのか泣き出す子どもも。これ以北町保育園にも春が訪れます。



突然、園庭に鬼が!

「鬼は外!」小さい子を守るように、5歳児は思いきり鬼に豆をぶつけました

あいキッズに鬼が来た!!!!!!
2月1日、クラブ室で帰りの会をしていると……、ガラガラと扉が開く音。
「えー?! お、お、お……」
あわてながらも、子どもたちはいっせいに豆をぶつけ、追い払いました。
おやつ時間は、美味しい恵方巻。東北東を向きながら、神秘的な面持ちでじつじつと味わいました!



▲クラブ室の昇降口に鬼登場!



▲「春の会」で、絵本の「かぶと3兄弟」ならぬ「かぶと15兄弟」を演じる5歳児。表情豊かに、かぶとむしになりきって

食べる

心と体を育む



陽光会の保育を紹介する新シリーズです。

挨拶は「きょうはなあに?」

給食室の朝は、だしを取ることで小麦を沸かすことから始まります。かつおや煮干しのだしが香りがしてくるころ、給食室の引き戸を開けて「きょうのごはんはなあに?」と聞きにいく子どもたち。「きょうはうどんだよ」と答えると、うんうんとうなずいて満足げに帰っていく子もいれば、「ミートソースがよかったなあ」と、いつもお決まりのリクエストをする子も。



ニコニコ笑顔で「いただきます」。おいしいね。0歳児

散歩に行く前に給食室前の廊下を通り、「きょうはなあに?」、散歩から帰ってくる「おやつはなあに?」、「お昼を食べ終えたくなってしまうようで、避難訓練で遊ばないの公園で「きょうのごはん、なに?」と聞かれたこともあり。

食卓の雰囲気最後の味付け

陽光保育園の給食では、野菜や魚はその時期に最もおいしく栄養価の高い旬のものを使っています。調味料や加工品は、化学合成された添加物等を含まないものを選んで使います。自分で食べたい気持ち大切にすることに、手でつかんで食べやすいよう、あえて野菜や肉を大ぶりに切って調理しているのも特色の一つです。そして、味覚や触覚、嗅覚も育つ時期だからこそ、食材そのものの味がおいしいと感じられるように薄味を心がけています。

ワン・ツー・スリー のびのび体操 1・2・3



赤ちゃんからリズムへ
東京・陽光保育園 小内康寛

第10回 腕をパタパタするのは

ヒトは直立二足歩行をする動物です。直立とは地球の重力に対して体をまっすぐに立てることです。このヒト特有の直立二足歩行は長い年月を経て獲得してきたものです。直立二足歩行という足を連想すると思いますが、実は上半身の方にも変化がおきていたのです。

二足歩行で変化したヒトの肩甲骨

背中についているのです(図①)。肩甲骨が後ろにあるということは、前や横の範囲が自由に使えるということです。腕を横にひろげるという運動も可能になります。これは大変な運動なのです。ネコやイヌではできません。

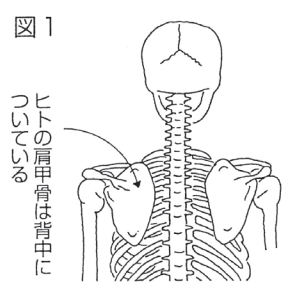


図1 ヒトの肩甲骨は背中に



手をあげて歩く赤ちゃん

たとえば、リズム体操という「トンボ」や「チョウチョ」を思い浮かべてください。腕を横にひろげて飛んだり、腕を肩より上に上げるという運動はどれも気持ちのよいものです。子どもたちがトンボのリズムが大好きなのもうなずけます。羽をパタパタさせることができるのもこのおかげです。

パタパタできる——これが、ヒトとトリの大きな動きです。赤ちゃんが歩き始めるとき、肩を上げて歩きます(図②)。腕が肩からあがるといことは大変なことなのです。赤ちゃんのころはこれをうろつけたりしてたまたま通りかると、ママやパパが驚かすことがあります。

*『新婦人しんぶん』2001年1月25日号掲載



みんなで一緒に食べる給食は楽しい、おいしい。5歳児クラスで

給食室は、健康な体と豊かな心を育むところ

苦手な食べ物はあっても、好きなものがあり、食べたいものがある、一緒に食べたい人がある、そんな大人になってほしい。卒園した後にもずっと続くその子の人生を大切にしてあげたいです。

食卓の時間は心を育てる時間でもあります。食卓では雰囲気も食卓でいるといわれませんが、保育園の子どもの心育には、雰囲気最後の味付けを大切にしたいです。

一時保育

ようこうほいくえんの

- ◆ご利用日・利用時間など
 - 月曜日～金曜日の9時～17時(土・日・祝日・年末年始休)
 - 1歳以上で、離乳の完了しているお子さん。ただし、板橋区発行「すくすくカード」ご利用の方は生後10か月から。
 - 一日1時間～8時間。(希望の時間帯で利用可)
- ◆お申し込み・お問合せ
 - 直接、陽光保育園へ。(TEL:056-11068、受付時間10時～17時)
 - 緊急時以外、なるべく利用される10日前までに申し込んでください。
 - 事前に面接をしていただき、利用日・利用時間を予約していただきます。(親子でおいでください)。
 - 利用料その他、詳しくは陽光保育園までお問い合わせください。

親子でいっしょにあそびましょう

●陽光保育園●

2019年度も、保育園の子どもたちが日々遊んでいる「砂遊び」と「リズム遊び」を主に計画しました。これまでに参加されたみなさまから「家庭ではできなかったことができよかった」「とても楽しかった」など、たくさん感想をいただいています。公園ではできない遊びが体験できますよ。親子で気軽に遊びにきてください。無料です。

場所 陽光保育園(板橋区大谷口上町23-1) ☎3956-1068
時間 午前9時30分～11時(赤ちゃんは10時30分まで)
対象 0歳児～就学前のお子さんと保護者

*参加ご希望の方は実施予定日の3日前までに電話ください。
*動きやすい服装で、タオルと着替えをご持参ください。
*お天気により内容を変更する場合があります。
*0歳のお影は、室内にて、赤ちゃん体操・あやし遊びなどでゆったり過ごします。

2019年度◆年間予定

4月16日(火)	5月14日(火)	6月18日(火)
7月16日(火)	8月20日(火)	9月17日(火)
10月15日(火)	11月19日(火)	12月17日(火)
1月14日(火)	2月18日(火)	3月3日(火)

*9月は看護師が「健康」の相談をうけ、11月は栄養士が「食」の相談をうける予定です。



フォークやスプーンも使えるけど手づかみでモグモグ。0歳児

給食室にふらりと寄ってきた子には、時々特別に味見もしてもらっています。料理になつて出てきたお皿の中ほうれん草は食べたくないのに、給食室の前で口に入れてもったほうれん草は「おいしい」とキラリと輝く目。保育園の給食やおやつを通して、いろいろな食べ物があつたことを知り、好きな食べ物があつていくような体験を大切にしたいです。

お父さんの出番です!!

「○○大会やるぞ!!」
わたしは2人の子どもの父。なんでも1人でできるように頑張った5歳の男の子と、なんでも兄の真似をしたい2歳の女の子。良い言葉にしたらにぎやかな、逆の言葉にしたら騒がしい。でも、楽しい毎日であることは間違いありません。

保育園が休みの日に妻が仕事で、私と子どもだけの日がある。やらなければいけないことがたくさんあり、子どもたちも手伝ってもらわなければいけないわけだが、なかなか上手にいかない現実。そんな時はなんでも「大会」にしている。父ちゃんと、どっちが早いかなの真剣勝負!

これが何気なくうちの子どもには好評なのだ。ゲーム感覚だから子どもたちも楽しんでくれるし、私もやりたいことがスムーズに進む。だから、子どもも私もイライラすることがない。

家のことを手伝ってもらった後は、「こ褒美のおやつタイム」大人の仕事を終わりのビールが最高なのと一緒に(私はまったく飲めないタイプだが……)、子どもたちも手伝い終わりのお菓子と麦茶は最高らしい。

その後は、まだまだ動き足りない子どもたちに合わせて公園に行くと自転車乗り、滑り台、ブランコともつと遊び。

これが父ちゃんと子どもたちだけの日のルーティン。

* さあ、来週の休日も妻は仕事。子どもたちと一緒にいろいろな「○○大会」を楽しみ、お互い充実した休日しよう。
(北町保育園4歳児クラス・陽大、1歳児クラス・杏奈の父 永井良幸)

- ### ごあんない
- 陽光保育園
 - 卒園式
 - 日時 3月21日(祝) 9時30分
 - 会場 陽光保育園ホール
 - 夏のバザー
 - 日時 7月7日(日) 10時～13時30分
 - 会場 陽光保育園
 - 北町保育園●卒園式
 - 日時 3月16日(出) 9時30分
 - 会場 北町保育園ホール
 - 桜台第二保育園●卒園式
 - 日時 3月16日(出) 9時30分
 - 会場 桜台第二保育園ホール
 - *各園卒園式に参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。
 - 陽光会後援会
 - 春の交流会
 - 日時 4月21日(日) 11～14時
 - 会場 城北公園(予定)
 - 参加費 大人1人500円(予定)
 - (子ども・新会員は無料)
 - *新会員の歓迎もかねた交流会です。今回から火が使えなくなりまじりましたが、食べ物を用意する予定です。お茶などをご用意ください。酒類は販売します。
 - 陽光会後援会総会
 - 日時 5月24日(金)
 - 会場 18時30分～軽食 19時～総会
 - 会場 陽光保育園ホール