

明日にむかって

発行 社会福祉法人陽光会 編集「明日にむかって」編集委員会 発行日 2016年3月7日
住所 〒173-0032 東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎03-3956-1068(陽光保育園)
社会福祉法人陽光会 HP <http://youkou-kai.com>

79号

年長児さんの手づくりの「荒馬」が完成し、何人かが身につけはじめていたときに、「ピアノ弾くから踊ってみる？」と通りかかった私が声をかけると、「踊る！ 踊る！」と即答し、他の子どもたちも次々と身につけはじめました。疾走と四つ跳びの繰返しを10回以上踊っても、「もっと踊りたい」と目をキラキラさせて訴えてきます。息切れをしても踊りたい気持ちのほうが優っているのです。踊り終えた子どもたちからは「あー楽しかった」「また踊りたいからピアノ弾いてね」と言ってくる。「荒馬」の魅力に虜(とりこ)になった子どもたちです。明日は荒馬座によるミニ公演。躍動感あふれる「荒馬」を観て、さらに夢になることでしょう。(T・R)

板十小あいキッズ再スタート!!

子どもがつくるあいキッズ 子どもがつくるあいキッズ

板十小あいキッズは、今後も社会福祉法人陽光会が運営することが決まりました

板橋第十小学校あいキッズは、その前身、板十小児童クラブのときに陽光会が運営受託してから12年が経ちました。昨年末に、再選定のためのプロポーザルが行われ、再度運営受託することが決まりました。板橋区では、従来の児童クラブが廃止され、2015年度からはすべての小学校(全52校)であいキッズが実施されています。

あいキッズは小学校の1～6年生全児童を対象とし、放課後や学校休業日に、子ども

プロポーザルに取り組んで

あいキッズの現場は職員全員揃っても14名という、陽光会3事業所の中でもとりわけ小さな事業所です。この5年間、保育園とは異なった事業内容をみながら手探りしながら頑張ってきました。プロポーザルに向けての企画書づくりも、それを10分で訴えるプレゼン原稿づくりもまたたくの初体験。忙しい毎日の合間を縫って何回も職員会議を重ね、とにかくみんなで一緒に考え合いました。あいキッズに来ることを板十小の子どもの嬉しみにしてくれている、そのベースにあるのは「ホッとできる居場所」になっていること、遊びが大好きな子どもたちの自由を最大限大事にしていること、そんな現在の姿をそのまま伝えてゆこう……。みんなで話し合う中で「あそび」と「なかま」とそれを受けとめる「指導員」という三位一体の関係が見えてきて、「あそびの中で子どもは育つ」「なかまの中で子どもは育つ」「子どもを真ん中に保護者ととも」「学校と地域に支えられて」などのキーワードが編まれました。

「子どもがつくるあいキッズ 子どもがつくるあいキッズ」というメインタイトルも、まだ日が浅い若い職員の発言から生まれたものです。プロポーザルの取り組みは大変だったけれど、子どもたちの元気な姿や保護者の方々の信頼を励みに、職員みんなでつくり上げた。ことが楽しくて、またひとつ自信を深める体験になったと思います。(板十小あいキッズ施設長 白井吉宗)



▲自由遊びは室内や校庭で思い通りに。校庭での人気はサッカーやバスケット、鬼ごっこに輪車(写真上) など。学期ごとにさまざまなイベントも開催。七夕、ハロウィン、クリスマス、節分などのほか、工作フェスティバルやけん玉検定(写真下) など。

- #### 板十小あいキッズの基本的な運営方針
- 子どもたちがホッとでき、安心して安全に過ごせる居場所を保障します。健康管理、安全・衛生の保持に留意し、子どもたちが何でも話せる、人と場所の充実をめざします。
 - なかまとともに育ち合う場としていきます。異年齢の仲間による放課後生活の充実をめざし、一人ひとりの個性を大切に、一人の時間も保障しながら人間関係を築く力を育み、友だちとの協力や切磋琢磨を通して自己肯定感や自尊心を育てることをめざします。
 - 集団遊びや運動を通して社会で生きる力を育てていきます。
 - 体験学習やスポーツ・文化活動を大切にします。
 - 外に向けて表現・アピールする自主的・組織的な取り組みを追求します。
 - 子どもたち同士、子どもと指導員との豊かな関係づくりをめざします。とりわけ要支援・要配慮児も含めた落ち着いた仲間づくりを大切にします。
 - 「自分がされてイヤなことほしくない・言わない」「仲間はすれぬ友だちづくり」を子どもたちの合言葉にします。
 - 大人同士(保護者・指導員)が子育てを語り合い、支え合う場としてあいキッズを機能させます。
 - 保護者の思いを受けとめ、保護者との連携を深め、あいキッズ運営への理解と協力を呼びかけます。
 - 父母会や保護者の取り組みに積極的に参加し、その充実をめざします。
 - 地域住民・関係団体、学校・PTA、児童館など関係機関と連携し、より豊かな活動を展開します。
 - 他のあいキッズの指導員との連携を通じ、あいキッズ事業の発展・充実に努めます。

保護者の声

あこがれの2年生、もうすぐ2年生

～あいキッズと息子
新1年生は、小学校に通いはじめるより先に4月1日からあいキッズに通いはじめます。「いってきます！」と元気よく出かけたあの日から、おかげさまで息子は、毎日元気に学校生活を送っています。慣れない新生活ながらも、あいキッズはホッとできる場所。そのなかでもひととき彼の目に輝いて見えたのは、ひとつ上の2年生の姿でした。学校の中を案内してくれたり、一緒に探検してくれたり、ラキューを作ってくれたり。かっこいい2年生は、まさにあこがれのま。あれから1年、また春がやってきます。あいキッズに新1年生が入ってきて、息子は2年生に進級です。はたしてどんな上級生ぶりを見せてくれるのか楽しみです。あいキッズの先生方に見守られながら有意義な時間をもてること、とてもありがたいことです。(1年生保護者 小川 重美)

放課後の安全な居場所

息子は毎日、学校が終わると一目散に板十小あいキッズに向かいます。「ただいまー！」とあいキッズに帰り、ランドセルを置いて校庭に飛び出すのが決まりのパターンです。クラブ室で宿題を終わらせるのも習慣になりました。そんな息子ももうすぐ4年生。新1年生の初日、親子でドキドキしながら学童ルーム(クラブ室)に足を踏み入れた日を振り返ると懐かしく感じます。先輩ママから「陽光会はしっかりしているから安心して預けて大丈夫だよ」と言われていたのですが、今ではその言葉を私が使っています。子どもたちに必要なのは放課後に安心して過ごせる居場所です。それを実現してくれているというのは動く親にとって、非常にありがたいことです。(3年生保護者 加藤 雅子)

社会福祉法人陽光会◎近況

- 陽光保育園卒園式
日時 3月20日(日) 9時
会場 陽光保育園ホール
*人数に制限があります。参加ご希望の方は、必ず事前にご連絡ください。
- 北町保育園卒園式
日時 3月19日(土) 9時30分
会場 北町保育園ホール
*人数に制限があります。参加ご希望の方は、必ず事前にご連絡ください。
- 陽光会後援会・春の交流会
日時 4月24日(日) 11～14時
会場 板橋区立平和公園(予定)
参加費 大人1人500円
(子ども・新会員は無料)
- *新会員の歓迎もかねた交流会です。焼肉、焼きそばなどをつくりまします。皿、箸、コップ、おにぎりなどをお持ちください。
- 陽光会後援会総会
日時 5月27日(金)
18時45分～軽食 19時～総会
会場 陽光保育園ホール
- 陽光保育園・夏のバザー
日時 7月3日(日) 10～14時
会場 陽光保育園

陽光保育園

●3歳児、お箸を使う●



「みんな、ご飯を食べるとき、何を使ってる？」という担任の問いかけに、「一齐に「フォーク」という声。「そうだね。みんなフォークが上手になってきたよね。こんどはお箸も使ってご飯を食べる練習をしようかな」と投げかけると、「やったー!」「ほくお家で使ってる」とそれぞれ。「はじめは難しいけど練習すれば上手になって、小さなお箸もつまめるようになるんだよ」と、まずは箸一本を鉛筆のように持たせて上下に指を動かすことを教えました。最初は苦戦していた子どもも、友だちと一緒に練習して、なんだか楽しそう。その後2本を一組にして動かすことを伝えました。初めてのことで、「こうかな？」と首を傾げながらも、一生懸命指先に神経を向けて練習しました。いすれ上手に持てるようになることを楽しみに、またフォーク中心ながらもお箸も毎日練習します。

北町保育園

●共育講座「親子でつながりあそび」●



2月6日、北町保育園ホールに90名を超える参加者が集まりました。遊びの達人こと多田純也さんから、みんなで踊ったり、触れ合ったり、笑い合える楽しい遊びの数々を紹介していただきました。お父さん、お母さん、保育士たちと、普段なかなかできない1対1のつながり遊びに、大人も子どもも心がほぐされ、笑顔いっぱいあつあつという時間の1時間半でした。

板十小あいキッズ

●工作フェスティバル●



年が明けるとすぐ毎年恒例となっている工作フェスティバルの季節がやってきます。あいキッズが一体化された今年度は、きらきらタイム・さんさんタイムの全児童から実行委員を募り、進めています。バルーンやアクセサリ屋さんだけでなく、子どもたちの意見からゲームや手品コーナーも考え中。意欲満々に準備に取り組む実行委員の子どもたちと大人が団結し、楽しみながら当日を迎えたいと思います。

社会福祉法人陽光会で大切にしている 0歳児からの保育

小内保育士が遺したもの

人間の赤ちゃんは、多くの手をかけ、目をかけ、心をよせて育てられます。お母さんのお腹の中で守られてきた赤ちゃんが、見る、聞く、触る、味わう、嗅ぐという五感を培い、外の世界を広げていくこの時期——発達の土台を築くこの時期の保育を陽光会ではとても大切にしています。

小内康寛保育士は1977〜2009年、陽光保育園に保育士として勤務、2010年、陽光会が運営する北町保育園に異動。定年退職後も引き続き保育士として担任などを務めました。昨年12月、病に倒れ、帰らぬ人となりました。長きにわたって子どもとかわって来た小内保育士は、私たちにたくさんのお話を遺してくれました。それは後に続く保育士にとって宝物のような言葉や理論や、身を以て体現した保育のあり方の数々です。赤ちゃんのときからの「リズム」の大切さを



ブリッジに挑戦!? お手本は年長のお兄さんやお姉さん。見よう見まねで0歳児もいるいるな「リズム」を楽しんでいます

痛いほど教えてくれたのも彼でした。

今回は、その小内保育士が遺したののなかから「新婦人しんぶん」に連載された「のびのび体操 1・2・3」の第1回の記事をご紹介しますとともに、陽光保育園の0歳児クラスの最近の様子もお伝えします。

赤ちゃんも楽しんでます!

陽光保育園のどんぐり組(0歳児クラス)は、いつも元気で楽しく過ごしています。入園当初は人見知りもあり、お父さんやお

ワン・ツー・スリー のびのび体操 1・2・3

赤ちゃんからリズムへ
東京・陽光保育園 小内康寛

第1回 初めての赤ちゃん体操

私は、20年前から男性保育士として、東京・板橋区の私立保育園で、リズム体操の実践にとりくんでいる小内(おない)と言います。初めまして。このコーナーでは、理論と実技の両面から、赤ちゃん・リズム体操の魅力を紹介いたします。



目と目を合わせ、笑ってあげる。30センチくらいまで顔を近づける



顔を優しくなで、両手指先で両頬を優しくなでる

一番大切なもの

それは心のふれあい

まず、むずかしく考える必要はありません。目を合わせたり、やさしく体や顔をなでてあげるだけでいいのです。乳児期から心をこめた触れ合い(マッサージや赤ちゃん体操)をしていると、親子の心のつながりが生まれ、温かい親子関係を築くことができます。多くの専門家に指摘されています。赤ちゃん体操は、赤ちゃんだけでなく、赤ちゃんとうとう接したらよいか悩むお母さんたちにも、自信がつくなどの効果があるのです。つづく

目と目を合わせ、笑ってあげ、30センチくらいまで顔を近づける

基本姿勢



【いつから】赤ちゃん体操は、主に0歳〜2歳の子どもの動きかけます。新生児からできますが、生まれたばかりの赤ちゃんに触れるのがこわいという方もいるかもしれません。そんな場合は、2〜3カ月頃から始めても良いでしょう。

【目的】赤ちゃん体操の一番の目的は、心の触れ合いです。運動発達や、体づくりを目的にしている人がいますが、それはあくまで二次的なもの

*「新婦人しんぶん」2000年4月20号掲載

親子でいっしょにあそびましょう

●陽光保育園●

2016年度も、保育園の子どもたちが日ごろ遊んでいる「砂遊び」と「リズム遊び」を主に計画しました。これまでに参加されたみなさまからも「家庭ではできないことができてよかった」「とても楽しかった」など、たくさんの感想をいただいています。公園ではできない遊びが体験できますよ。親子で気軽に遊びにきてください。無料です。

場所 陽光保育園(板橋区大谷口上町23-1) ☎3956-1068

時間 午前9時30分〜11時(赤ちゃんは10時30分まで)

対象 0歳児〜就学前のお子さんと保護者

- *参加ご希望の方は実施予定日の3日前までににお電話ください。
- *動きやすい服装で、タオルと着替えをご持参ください。
- *お天気により内容を変更する場合があります。
- *0歳のお子さんは、室内にて、赤ちゃん体操・あやし遊びなどでゆったり過ごします。

2016年度◆年間予定

4月19日(火)	5月17日(火)	6月21日(火)
7月12日(火)	8月9日(火)	9月20日(火)
10月26日(水)	11月15日(火)	12月20日(火)
1月17日(火)	2月21日(火)	3月7日(火)

*9月は看護師が「健康」の相談、11月は栄養士が「食」の相談をうけるほか、10月は焼き芋大会を予定しています。

お散歩での最近のお気に入り
入りは枯れ葉。さらさら
と手からこぼれ落ちる感
触がたまりません



子どもたちの成長に驚かされることは多く、長く短いような時を一緒に過ごしてきました。砂を触るとブルブルと震えていた子ども、今では顔に砂がついても笑顔を見せられています。

おうちで子育てしているお父さん、お母さんも、「遊ばなきゃ!」と意気込みます。気晴らしや気分転換のような気持ちで子どもと一緒に外に出てみると、子どもの意外な成長を発見できたり、同じ年頃の子どもとの出会いがあったりと、子育てが広がるかもしれません。

(陽光保育園保育士 中村里仁)

忘れないあの時代

林 操



戦争の始まりを感じたのは6歳頃。毎日買いにいっていた我が家の前の駄菓子屋に、同じお金を持っていくのに、少なくなりました。お菓子。12月8日の開戦以後だった。その頃だんだん食料は配給になり、衣料切符が配られた。食券がなくては外食もできず、食糧不足から闇のものを買って暮らした。

子ども隣組もでき、小旗を持って出征兵士を駅まで送ったり、陸軍病院へ慰問にいったりした。そのうちに、毎日回覧板で疎開するようになってくる。私の家は埼玉県に親類があるので、学童疎開ではなかった。山の中の小屋を借りて住み、貧しいが自然に恵まれていた。1944(昭和19)年5月1日、小学4年生のときだった。

それからだんだん空襲が激しくなり、空襲警報のサイレンが鳴ると、みな学校から家に駆け足で帰り、警報が解除になると、また急いで学校へ行く。家の遠い子は学校にもどれなかった。その後、学校は軍隊に占領され、子どもたちは神社の境内にムシロを持っていき青空教室で勉強した。教育も軍隊式です。5年生になったばかり、忘れもしない「忠義とは何か」と問題を出され、一人ひとり呼ばれ答えさせられたが、40人の児童が誰も答えられなかった。先生にひどく怒られた。

戦争が激しくなり、毎日毎晩、空襲がある。東京の方で焼け出された人が大勢やってきて、学校の生徒も4倍くらいに増えてしまった。今でも忘れられない3月9日の大空襲。深夜、東京方面が真っ赤に染まり、人々の泣き叫ぶ声やわめき声がすぐ近くのように聞こえた。東京は遠いのにと思った。翌朝、お日様の色がピンク色で異常な色だった。それから広島・長崎の原爆投下、沖縄でひどい仕打ちを受けてから、8月15日の終戦。子ども心に「もう空襲はこないんだ」と安心した。

疎開したおかげで戦火を受けなかったのは幸せだった。終戦後の食糧難、あらゆるものが不足し、教材は、残った教本の日本を褒め称えたところはりで貼ったり墨で消したりして使った。

今は平和、何がなくても戦争のない平和が一番。この平和を子や孫に残していきたい。世界中の平和を願う。(1935年生まれ/板橋区在住)

*「いぶき」No.144(2010年8月5日発行)より。文字づかい他若干の変更をもって転載させていただきました。

お父さんの出番です!!

OSH

— O: お母さん S: 仕事だから H: はじけようぜ

私は子どもと遊ぶことが大好きです。独自在子どもの遊び方を研究しています。我が家には4人の子供がおり、ときに1対4で過ごすことがあります。私が仕事で休んで妻が仕事で休んでしまったが、4人ともなると安全面からかなり厳しいものがあるため、必然的に近場で遊ぶようになり、近所の公園で遊ぶ際、当初は研究不足であったため、子どもたちはつまらなそうにしていたり、4人がそれぞれ別の行動をとります(公園などで一斉に違う行動をしはじめることを私は空中分解と呼んでいます)ことがありましたが、いろいろと研究した結果、最近では負けなしです。その私と子ども4人での過ごし方についてお話ししたいと思います。

まずは事前調整です。頼みの綱の小2の長女には絶対に一緒に来るように言っておきます。次に情報収集です。長男、次男から、今、保育園のお散歩で行く最もホットな公園を聞き出し、下調べをします。

公園に到着すると、「あ、この公園知ってる!」「この前、ばんだ組と来たよ!」と子どもたちは大興奮。「そりゃあそうさ、お前らが言ったから来たじゃん!」。そして、保育園でやっているというオオカミごっこやシッポ取りゲームに加えて、我が家のボール遊びをします。4対1には普通のサイズのボールではなく、75センチのトレーニング用のバランスボールを使います。これが意外と好評で、ドッジボールなど通常のボール遊びのほかに運動会でもよくやるような大玉転がしもできます。あまりにも好評であったのが、気がついたら同じ公園で遊んでいた他の子どもたちも参加し、1対7になったこともありました。

みんなクタクタになるまで遊んだら、帰りがけに私のなげなしの小遣いでおやつを買い、自宅でお菓子パーティーを敢行。食べこぼしなんて気にしない、後で掃除機をかければいいじゃない。おもちゃも後で片付けられれば平気さ! その間に夕食を作り妻を待ち受ける。しかし、帰宅後、チョコレートまみれの三男と床の食べこぼしを見て、明らかに不機嫌そうな妻。子どもたちと私はボロクソに言われて少しへこみますが、「また遊ぼうね」と子どもたちが言われ、「あたりまえじゃん!」と言ってやりました。次はどんな遊びをしようか絶賛考え中です。

(北町保育園5歳児クラス・爽二朗、3歳児クラス・電三朗、1歳児クラス・憲四朗の父 岸 宏)