

明日にむかって

発行 社会福祉法人陽光会/陽光保育園/板橋第十小学校児童クラブ 発行日 2007年12月15日
編集「明日にむかって」編集委員会 住所 東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎03(3956)1068

54号

「第42回全国学童保育研究集会」が11月10～11日、東京で開催され、「学童保育と学校」の分科会に参加しました。世話人の土佐いく子さん（大阪・小学校教師）のお話は、子どもたちの想いをのせる「書く」作業を大切に、保護者に「子どもたちの想い」を通信で伝え、共感しあうという土佐さん自身の実践でした。その中で語られた「言葉をわがものにしていくことは、人間を人間にしていきます。そして、言葉で自己を表現していくことで、その人が人格として立ち上がってくるのです。そして、言葉は学力のカギを握っています」というお話が強く心に残りました。子どもたちは、大人にやさしい声でやさしい言葉をかけてもらい、自分の話を「うん、うん」とうなずきながら共感して聞いてもらうことで安心し、生きる意欲が育つのです。
(T・R)

3歳児

初めての調理保育、「どんなふうにするんだろう？」と期待し、心躍らせていた子どもたち。今回は「ホットケーキ作り」に挑戦しました。大人が作るのを真似して牛乳と粉を混ぜたり、おたまでホットプレートに種を落としたり……。子どもたちの中では「一人前にできた」「私たちってすごい！」と嬉しい気持ちでいっぱいになった活動でした。出来上がったホットケーキを「おかわり！」とたくさん食べました。



保育士を見習ってホットケーキ作り。まなざしはみんな真剣



④自分たちで育てた野菜を収穫
⑤串焼きの串刺しも自分たちで

4歳児

11月に保育園で一泊する「お泊り保育」でみんなで作る夕飯のメニューをみんなで考え、串焼きとカレーライスに決定！ それにスープやサラダと盛りだくさん。自分たちで育てた「赤丸大根」の葉をスープに入れることにしたら、青菜が苦手な子どもこの日はパクパクと食べていました。仲間と考え、仲間と作り、仲間と食べた飯はおいしいだけでなく、仲間との関係を深めたご飯でした。

給食室から

親子でいっしょに作って食べよう！

自分で野菜の皮をむいたり、切ったりして作ったごはんはいつも以上においしく感じ、たくさん食べられるものです。子どもたちが手伝える作業を紹介します。親子でいっしょに作るのも楽しいですよ。

皮むき ジャが芋やニンジンなどの皮は、ペットボトルのふたでごそげとるようすれば、小さい子にも上手にむけます。玉ねぎは一度水につけると、むきやすいです。

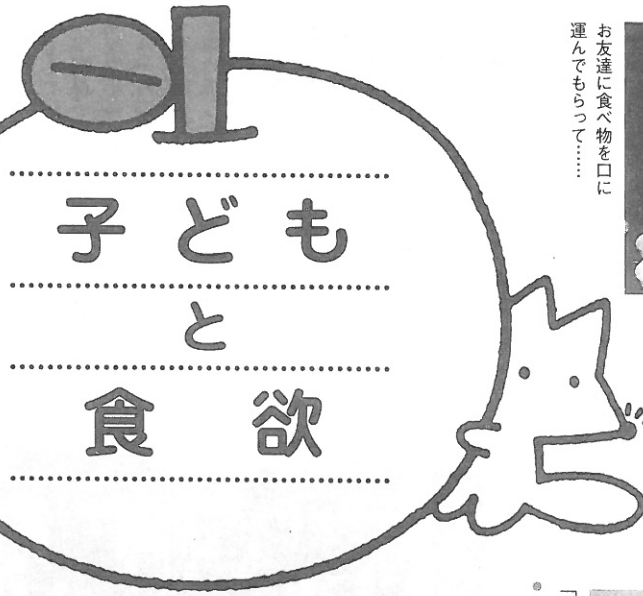
切る 包丁はまだ……という場合は、クッキーの型で型抜きするのでもいいですね。みじん切りも型抜きでランダムに野菜をたたくようにすると簡単にできます。

ヘタ取り ミントマトのヘタなら、2歳ぐらいから取れるようになります。

ちぎる キャベツやレタスなどは手でビリビリちぎって。煮物や豚汁などに使うこんにやくも、薄く切っておけば小さい子にも手でちぎれます。

道具を使って ピーラーを使うときは、材料をまな板に置き、左手で材料を押さえて、まず右半分をむきます。右半分をむいたら、材料を反転させて残りの半分をむきます。

*どうしても周囲が汚れてしまうので、家庭では、テーブルの下にビニールシートを敷いたり、野菜の皮などをそのまま包んで捨てられるよう新聞紙や広告紙などを敷くと便利です。



子どもの育ちに欠かせない「食」。心もからだも健康な子どもに育ってほしいと願うとき、基本になるのが「食」です。陽光保育園では、子どもたちが眼を輝かせて「食」に向かう意欲と食欲を育てるため、「楽しく食べる」ことへの工夫や、子どもたち自身の気持ち大切にしながら、「食べる」ことが受身にならないよう「食べる楽しさ」を伝えるさまざまな取り組みをしています。「食」を楽しいと思えること、「おいしかった！」「楽しかった！」という満足感を、次への意欲に食欲につなげ、子どもの食べたい気持ちを育む活動を大切にしています。各年齢の姿をご紹介します。



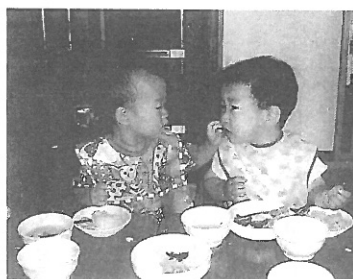
みんなで植えて、みんなで掘って、みんなで焼いたお芋は最高のおいしい！

5歳児

赤塚の区民農園に5月にさつま芋の苗を植付けに行き、9月に掘りあげて「焼き芋」に！園庭で行う焼き芋に使う枝を、城北公園に拾いに行き、大きな枝はノコギリを使って長さを切りそろえ、園に持ち帰ります。自分たちが食べたいのを我慢して小さいクラスの分から焼きあげます。芋を洗い、アルミホイルに包み、枝を燃やし、たくさん働きます。働いたあとに食べるお芋は、おいしさもひとしおです。焼きたてのお芋を「あっち……」と言いながら、満面の笑顔で食べる子どもたちです。

- ◆**ごあんない**
- ◆**陽光保育園後援会・新年会**
日時 08年1月19日(出) 19時～21時
場所 陽光保育園ホール
*一品持ち寄り。飲物は実費で販売してください。みなさまお誘い合わせのうえぜひお越しください。
 - ◆**陽光保育園卒園式**
日時 08年3月20日(祝) 9時30分
場所 陽光保育園ホール
 - ◆**荒馬座ミニ公演**
日時 08年2月27日(水) 10時
場所 陽光保育園ホール
*荒馬踊りほか。民族歌舞団荒馬座のミニ公演です。地域のみならず、どうぞお越しください。無料です。

お友達に食べ物を口に運んでもらって……



生まれてまもない0歳という時期は「食」との出会いの時期です。保育園では、離乳食が運ばれてくるのと同時に、子どもたちは「食べたい」という気持ちでテーブルに集まってくる。好き嫌いがなく食べていた子どもたちも1歳を迎え、味覚の発達とともに苦手なものも増えてきますが、一緒にいるお友達が食べている様子を見たり、友達に「あーん」と食べ物を口に運んでもらうと思わずバクリ！ちよっとした気持ちの変化で食欲を見せます。

0歳児

今日の給食は「お好み献立」。ごはん・ハンバーグ・マカロニサラダ・コンソメスープ・ぶどう——子どもたちの大好きなものを担当が選んできた献立です。好き嫌いが出てきた子どもたち、苦手なものをがまんはって食べる日もありますが、この日はばかりは大きな口で「ムシヤムシヤ」。たっぷり食べて大満足。「おいしい」「もっと食べたい」という気持ちがあふれ、ふくらんで、クラスみんなの笑顔があふれます。楽しい雰囲気につつまれて、一人ひとりがいい気持ちになって、また次の遊びや活動の意欲へとつながっていきます。

「お好み献立」で食欲ももりもり



1歳児

夏を過ぎてから友達と手をつないでの散歩もずいぶん遠くまで行けるようになりました。散歩先ではドングリを拾ったり、鬼ごっこをして思いっきり走ったり、体全体で秋を感じて遊びます。帰りになると、「お腹すいたー！」「今日のご飯なに？」と大騒ぎになります。体をめいっぱい使って遊んだことでお腹もすき、食べる意欲が出てくるので、食事前の手洗いに気持ちが入ります。

⑥食事の前はしっかりと手を洗って
⑦思いっきり遊んだあとの食事はとってもおいしい！



2歳児

忙しい毎日の生活の中で、子どもたちをどう見て、どう受けとめていけばいいのか、働く親の生活の中で何を大切にすればいいのか、児童精神科医の佐々木正美先生にお話ししていただきます。「親も子どもも育つ」元気を得られると思います。企画から三年越しの学習会です。ぜひおいでください。

陽光保育園父母の会・後援会主催
学習講演会
おとなと子どもが育つ
講師 児童精神科医 佐々木正美先生
とき 08年3月8日(土) 19時～21時
場所 陽光保育園ホール

忙しい毎日の生活の中で、子どもたちをどう見て、どう受けとめていけばいいのか、働く親の生活の中で何を大切にすればいいのか、児童精神科医の佐々木正美先生にお話ししていただきます。「親も子どもも育つ」元気を得られると思います。企画から三年越しの学習会です。ぜひおいでください。

佐々木正美(ささき まさみ)
1935年生まれ。児童精神科医。著書に『児童精神医学の臨床(ぶどう社)』『自閉症療育ハンドブック(学研)』『エリクソンの散歩(子育て協会)』など多数

故平沢静子さんの墓参と 生誕一〇〇年の会を催しました

平沢静子さん（1907-1997）
は陽光保育園の創設者です。

戦後まもない、すべてが荒廃していた時代、平沢さんは、幼い子どもをかかえて仕事ができない母親たちの窮状をまのあたりにし、また、保育の手がたく道端に放り出されている子どもたちを見送ることができず、大谷口の水道タンクのそばで青空保育を始めました。一九四八（昭和23）年のこと。翌年には陽光保育園を建設、開園し、園長に就任。一九六七（昭和42）



陽光保育園創設者、故平沢静子さん

年に社会福祉法人陽光会を設立してからは理事長も兼務されていきました。一九七九年に園長を退任、一九九五年には理事長も退任されましたが、その人生の後半生のほとんどを保育と保育界、保育園のために尽力された方です。その平沢静子さんが急逝されてから一〇年、二〇〇一年四月の桜の時期の納骨から六年がたちました。そして今年には平沢さんの生誕一〇〇年の年でもあり、墓参と生誕一〇〇年の会を企画しました。

平沢静子さんのお墓は、秩父の町を見渡す小高い丘の中腹に広がる公園墓地の一角にあります。一〇月二八日、そのお墓のある秩父に、参加者二十七人が集まりました。雲ひとつない秋晴れの暖かい日でした。お墓参りでは、献花をしたあと、平沢静子さんの好きだった歌「あらくさの歌」をみんなで合唱しました。会食では、平沢先生への想い、陽光保育園への想いをみながら語り合い、ま



秩父の公園墓地にある平沢静子さんのお墓の前で

すます陽光保育園の存在の大きさを認識しました。多くの方の支えがあつて今があることを忘れず、世代を超えて繋がっていく陽光会にしていかななくてはと強く思いました。これからもどうぞよろしくお願いたします。

（陽光保育園園長 高田礼子）



ようこうはいくえんの

一時保育

◆お申し込み・お問合せ
直接陽光保育園へ。
（受付時間10時～17時）
緊急時以外は、できるだけ利用される10日前までに申し込んでください。
事前に面接をしていただき、利用日・利用時間を予約していただきます（親子でおいでください）。
利用料その他、詳しくは陽光保育園までお問合せください。

◆こんなときご利用ください

保護者の就労・求職・通院・職業訓練・通学・看護・介護など。また保護者の傷病・災害・事故・出産・冠婚葬祭など緊急時
保護者の生涯学習・子育て不安・リフレッシュなど

育児相談、健康診断等で、お子さんが保育園での保育が必要と認められたとき

◆利用日・利用時間など

・月曜日～金曜日の9時～17時
（土曜日・日祝日・年末年始休）
・1歳以上で、離乳の完了しているお子さんから。ただし「すくすくカード」（板橋区発行）利用の方は、生後10か月から
・一日1時間～8時間。ご希望の時間帯で利用できます

*一時保育は「ひまわり組」といいます。「ひまわり」のように明るくのびのびと、心も体も健やかに育ててほしいと願い名づけました。

◎寄付のご協力ありがとうございます（2007年8月1日～11月30日）

工藤淳子、柴田登志、佐藤礼子、清水裕介、後藤こどもクリニック・後藤洋一、大谷口学童クラブ父母会、陽光会財政部財政活動（父母の会・職員・後援会・理事会）

◎社会福祉法人陽光会・建設財政連絡会より

今年4月から11月末までの財政活動収益（物品販売他）と寄付金の合計は650,620円になりました。みなさまのご協力に心から感謝いたします。これからも、ご協力、ご支援のほど、よろしくお願いたします。

◎寄付のお願い

1口5000円（何口でもけっこうです）

下記口座に振り込みお願いいたします。

郵便振替口座 口座番号 00140-0-260468

口座名義 陽光保育園建設委員会

*寄付金控除の対象になります。領収書が必要な方はお書き添えください。

建築資金

戦争は二度と ゴメンです！

奥村隆重



私が小学4年生のころ気づいたことがあります。月に一度、夕方、西の空に三日月がかかると、母は決まって庭先にある南天の木の近くに小さな砂山をつくり、線香を立てて、三日月に向かい手を合わせるのでした。それは何年も続いていたのです。

私が生まれた翌年の1931年、日本は「満州事変」と称して、中国侵略を公然と始めました。1937年4月、私は小学校に入学しました。その年の7月、「支那事変」という名で日本は中国への全面的な戦争を開始しました。1946年12月、日本はアメリカ、イギリスを中心とした「連合国」に戦争を仕掛けました。私は小学5年生でした。

母の行動はちょうどそのころのことです。私には兄が5人いました。そのうち3人は兵隊にとられて、中国に連れていかれており、1人は「満州鉄道」に勤務していました。母の祈りは「外地」（＝中国）の我が子たちの無事を、生きて帰れる日を待ち望んでの祈りだったのでしようか。私には母のそんな悲しい願いがわかりませんでした。1944年、中学2年の2学期の半ばに、私は「海軍飛行予科練習生」を受験しました。「満鉄」勤務の兄は現地召集でフィリピンに、すぐ上の兄は年齢引き下げで中国に召集されて行っていました。子どもたち6人が「天皇」のために「戦争に行く」。母の痛苦をよそに、私は1945年4月、「予科練」に入隊しました。

予科練の生活は教育に値しない毎日の連続でした。手旗信号の練習のあと、当番がクラス全員の手旗を教官室に戻すことを忘れたことがありました。当番を含め班員全員がケツパット（「精神注入棒」と書かれた棒で尻をカ一杯なぐられる）2本でした。大掃除5分前に服装の準備をしていなかったらケツパット1本。カッター（12人乗りのボード）の練習後の競技で負けた班は昼食抜きなど、暴力的「指導」のない日はないといっても過言ではない状況でした。

1945年6月10日、土浦海軍航空隊は大空襲にあい、校舎、施設は全焼、300人の友人が亡くなりました。8月15日、敗戦で戦争は終わりました。そもそも戦争とは何だったのでしょうか。アジア全域で2000万人、日本国内で300万人の命が奪われました。

日本はこの「戦争」を反省して、「九条」をもつ世界の宝ともいえる日本国憲法をつくったのです。二度と戦争はゴメンです。21世紀に戦争をやってはいけません。母親を悲しめてはいけません。

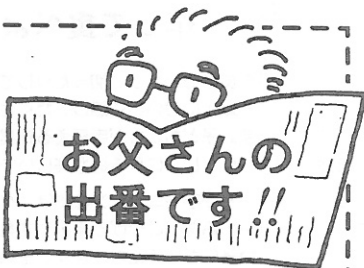
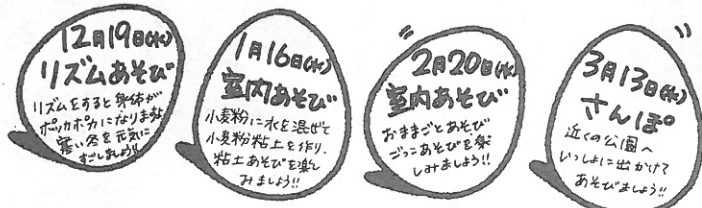
（板橋区在住／板橋退職教職員の会副会長）

親子でいっしょにあそぼう

- *水あそび、砂あそびに参加される方は、タオルと着替えをご持参ください。
- *0歳児は、室内にて、赤ちゃん体操や日光浴、あやし遊びなどでゆったり過ごす予定です。
- *お天気により活動を変更する場合がありますのでご了承ください。

「保育園の子どもたちといっしょに遊びたい」「砂あそびを体験したい」「離乳食や子育ての相談にのってほしい」といった地域の方々の声に応え、陽光保育園では月1回、親子で参加できる広場を設けています。お気軽にご参加ください。無料です。

2007年度 今後の予定



「100年」

私事で恐縮ですが私は男3人兄弟の3男として生まれ育ちました。一番下に生まれた人間の常として両親にもっとも可愛がられ、我儘かつ逆境に弱い人間に育ってしまったような気がしています。そんな私もいつしか所帯を持ち、お陰様で元気な子どもを2人授かりました。

2006年の10月、自分の店を開店するのに伴い、長男春太郎が陽光保育園でお世話になることが決まりました。それまで近所の幼稚園に通っていたのですが、我儘で逆境に弱い父の血をひいたためか、親である私から見ても「団体行動が苦手」で「泣き虫」で「へなちょこ」な子どもに育っていました。そんな息子が陽光保育園に入園して1週間後には運動会に参加することに。陽光保育園の運動会は幼稚園時代のそれとは異なり、すべてのプログラムが気合の入った激しいものでした。うさぎ組（14歳児クラス/当時）の子どもたちのパワフルな「戸板のぼり」を見て、「うちの息子にはこりゃ無理かな」と思っていたのですが、先生方の助けとうさぎ組の仲間を借りながら何とか戸板に登り、ジャンプを決めることができました。「おおー、なかなかヤルじゃん」。息子の意外な頑張りには正直なところ結構びっくりし、感動してしまいました。

……時は流れて2007年10月、陽光保育園に来てから2回目の運動会。ブリッジや縄跳び走り、竹馬歩きを決める息子を見て、「あのへなちょこが、ずいぶん立派になったもんだな」とこの1年間での彼の成長を自頭を熱くしながら感慨深く見つめたのでした。体操も縄跳びも竹馬も、かもしか組（15歳児クラス）の仲間たちが励ましあいながら各々の力を着実に伸ばしていったのだと聞き及んでいます。へ人はその置かれた環境でいくらでも変わる。息子の陽光保育園での日々は残り数か月ではありますが、かもしか組の仲間たちとともにその陽光スピリットを彼の体の中に刻み込むことができれば、他人に寛容で逆境に打ち勝てる人間に育っていくことができるでしょう。

……と書いてはみましたが、まだまだ「団体行動が苦手」で「泣き虫」で「へなちょこ」な息子です。ま、それも個性といつことでは仕方ないですがね、ハハハ。

（5歳児クラス・春太郎の父 山野正徳）