

明日にむかって

発行/社会福祉法人 陽光会 陽光保育園 編集/陽光保育園「明日にむかって」編集委員会
発行日/2005年3月31日 住所/東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎03(3956)1068

47号

先月息子の高校の卒業式がありました。通り一遍の式を40分ほど行った後、生徒主催の「卒業を祝う会」がありました。ストリートパフォーマンスクラブの踊りから始まり、お酒落してきた生徒たちによるファッションショーが行われ、大いに盛り上がりました。ビデオメッセージは、部活の後輩からと教科の先生からで、温かい校風を感じました。生徒たちが自分たちのための卒業式を行うこの会が実現できるのは、自由を重んじる伝統的な校風の中で、自主性を尊重し、責任ある自由を獲得することができたからだと思います。東京都教育委員会からの日の丸・君が代強制の動きがある中、生徒たちがしっかり育っていく姿に励まされます。卒業記念に保護者から生徒たちにプレゼントしたカレッジリングには、「自由は黄金にまさる! しかし私たちの自由は、他人の自由があってこそ存在する」というメッセージを書き込みました。(T・R)

陽光発!!

親子で行くと楽しい ちよつと道草 散歩

陽光保育園の子ともたちはほとんど毎日のように、あつちの公園、こつちの公園でお散歩に出かけています。公園に寄っては遊具で遊んだり、斜面のぼりや虫捕りなど自然に触れて遊んだり、広場でかくれんぼやおにごっこに興じたり、その公園ならではの遊びを楽しんでいます。

今回の企画は、そのお散歩コースの紹介です。出発点は陽光保育園、行く先は城北中央公園、向原B公園、三葉公園の3か所です。公園までの道のりのなかで、見どころ、遊びどころを紹介いたします。このポイント地点を親子でゆつたりたどりながら、お話ししたり、触つてみたり、時にはごっこ遊びをしてみたり、時間をかけてお散歩してみたいかがでしよう。花や果実など、四季折々の変化が魅力の場所もあり、さらに新しい発見があるかもしれません。

参考までに所要時間は、三葉公園は2歳児で10分、向原B公園は3歳児で15分、城北中央公園は4、5歳児で25分くらいです。といつても、これは最短コースでのことです。道草して、のんびり歩けば、この限りではありません。

城北中央公園

桜川中学校
桜川小学校
安養院

⑧石神井川沿いを歩いていくと、城北公園の手前に古い氷川神社があり、石が置かれています。ここで力くらべをするのもいいでしょう。さらに進むと、左手にかほちゃ公園、突き当たりには安養院というお寺があり、春は梅林がすてきです。その裏手には笹藪が広がり、かつてはかくれんぼを楽しんだこともあります。ここを過ぎると、いよいよ城北公園です。

④怪獣公園を抜けると、大谷口小学校です。ヒイラギの垣根越しに夏みかんや小学生の体育をしている姿が見られます。正門の脇には大きなレモンの木の樹があり、たわわに実っているときもあります。

⑩だるまの石像が置いてあり、子どもたちは「だるまさん、だるまさん」と歌ってにらめっこ。「あぶつぶ」と顔をふくらます姿がとてもかわいいです。

⑪家の庭に車や電車のプラモデルが置かれていて、そこを過るたび、子どもたちは欄にしがみついてじっと見つめ、「ヘリコプターがあった」「船がある」とにぎやか。とってもうれしそうです。

⑨沖繩のシーサーの置物があります。子どもたちは「おししがいるよ?」と、じっと見つめますが、少しすると、「こわいから、にげよ」と、そーっと逃げ出します。

①陽光保育園から北へ向かってすぐ、日大病院の坂の手前に、ぶどう棚や金魚、四季の花々が見られるところがあります。ごっこ遊びが大好きな1、2歳児は、おおいに楽しめます。

②その先に慈光寺があり、ちょっと回り道をして北に歩くと、とってもよい香りの漂ってくるパン工場があります。このパンは陽光保育園でも仕入れています。パン工場の坂を下ると、怪獣公園です。

③怪獣公園への行き方にはさらに面白いコースがあります。日大病院の坂を下りきり、川越街道のほうに直進してすぐのところにある左に曲がる細道がそれです。子どもたちには「秘密の細道」と言っています。夏のジャブ池の行き帰りなどに時々つかいます。

⑦いこいの森の先には茂呂山公園があります。ここは小山があつて、どんぐりなどがいっぱい落ちていて自然豊かな公園です。茂呂山公園と城北公園のあいだにもうひとつ別の公園もあり、こどもたちも楽しめそうです。余談ですが、茂呂山公園の近くにも有名な家があります。夜になると家を飾るイルミネーションがとってもきれいなのです。ハンパじゃありません。クリスマスやお正月のころは見物に訪れた車の列ができるほどです。

⑤大谷口小の正門を背にして信号を渡ったら、左手に陽光保育園の給食の野菜を仕入れている八百屋さんや大谷口公園、大谷口保育園などを見ながら、環七まで直進です。

③大谷口小学校

②日大病院

①陽光保育園

⑥環七を渡ると、「いこいの森」があります。以前は蛇山公園と呼ばれ、よく遊びに行っていました。今はマンションが建つて、ほんの小さな公園になってしまいました。

⑬向原団地の敷地内には草や雑草、石ころなど、子どもの冒険心を誘うものがいっぱいあります。ダンゴ虫に触ったり、春にはノビルを摘んで帰る、保育園で食べることもあります。



4歳児の子ともたちは3歳児の手をひいてお散歩



5歳児は3歳児の手をひいて、いっぱいお散歩して園に帰ってきたところ

親子でいっしょに遊びましょう

(リズム、うた、砂あそび)
(散歩、赤ちゃん体操など)

陽光保育園では、地域の乳幼児、お母さんを対象に月1回、「親子でいっしょに遊びましょう」の催しを行っています。同時に育児相談にも応じています。お気軽にご参加ください。無料です。

【対象】 0歳児～5歳児
【場所】 陽光保育園
【時間】 午前9時～11時

●2005年度の予定
4月26日(水) 5月17日(水) 6月21日(水)
7月19日(水) 8月16日(水) 9月20日(水)
10月18日(水) 11月15日(水) 12月20日(水)
1月17日(水) 2月21日(水) 3月15日(水)

●事前にご連絡のうえ、活動しやすい服装でご参加ください。 ☎3956-1068

ごあんない

●陽光保育園後援会主催
◆春の交流会(パーベキュー大会)
とき 4月29日(祝) 11時～14時
場所 平和公園(上板橋駅北口徒歩5分/教育科学館そば)
参加費 大人500円(新会員と子どもは無料)
*みんなでパーベキューを楽しみ交流しましょう。コップ、箸、皿、おにぎりなどを持参してください。

◆陽光保育園後援会総会
とき 5月28日(出) 18時30分
場所 陽光保育園ホール
*風光舎によるおはなし劇場「だだすんだ」上演後、中休みをはさんで総会を開催します。皆様お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

◆夏のバザー
とき 7月3日(日) 10時～14時
場所 陽光保育園
*ご協力のほどよろしく願っています。

大人の基礎から学ぶリズム連続講座

歌やピアノなどさまざまな曲にあわせて「うさぎ」になったり、「かえる」になったり……イメージをふくらませながら体を動かすリズム運動。そのひとつひとつの動作は神経系や運動機能を高め、子どもたちの表現するよろこびを引き出します。陽光保育園では、保育のなかで日常的に取り組み、大切にしているもののひとつです。

今回は、園舎建替えの財政活動の一環として、このリズムの実践講座を開くことになりました。保護者のみなさま、保育士のみなさま、リズムをやってみたい方、学んでみたい方、どうぞふるってご参加ください。

- ① 4月23日(土) 人になるための基礎リズム
0歳～4歳半の発達と運動機能を基本にしたリズムの理論と実践。
 - ② 5月21日(土) 表現のリズムと年長児のリズム
スキップ、ギャロップ、天狗とびなど、年長児のリズムの理論と実践。
 - ③ 6月4日(土) 集団遊びのリズム
集団遊びの年齢にあった実践を紹介。
- いずれも時間は19時～21時/場所は大山周辺/1回のみ参加も可
■定員120名(定員になりしだい締め切ります)

【講師】 小内 康寛 (おない やすひろ)
陽光保育園保育士。実践を通して子どもの体の発達と「リズム」について独自に研究。板橋、練馬を中心に各地のうたやリズムの会の講師として活躍中。

【受講料】 3回連続5000円(1回参加2000円)
【お問合せ先】 陽光保育園建設委員会
TEL 03-3956-1068/FAX 03-3956-9862

