

明日にむかって

発行／社会福祉法人 陽光会 陽光保育園 編集／陽光保育園「明日にむかって」編集委員会
発行日／2005年3月31日 住所／東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎03(3956)1068

47号

先月息子の高校の卒業式がありました。通り一遍の式を40分ほど行った後、生徒主催の「卒業を祝う会」がありました。ストリートパフォーマンスクラブの踊りから始まり、お洒落してきた生徒たちによるファッショショーンショーが行われ、大いに盛り上がりました。ビデオメッセージは、部活の後輩からと教科の先生からで、温かい校風を感じました。生徒たちが自分たちのための卒業式を行なうこの会が実現できるのは、自由を重んじる伝統的な校風の中で、自主性を尊重し、責任ある自由を獲得することができたからだと思います。東京都教育委員会からの日の丸・君が代強制の動きがある中、生徒たちがしっかり育っていく姿に励まされます。卒業記念に保護者から生徒たちにプレゼントしたカレッジリングには、「自由は黄金にまさる！」しかし私たちの自由は、他人の自由があってこそ存在する」というメッセージを書き込みました。(T・R)



桜川中学校

桜川小学校

安養院

⑧石神井川沿いを歩いていくと、城北公園の手前に古い氷川神社があり、力石が置いてあります。ここで力くらべをするのもいいでしょう。さらに進むと、左手にかぼちゃ公園、突き当たりに安養院というお寺があり、春は梅林がすてきです。その裏手には笹藪が広がり、かつてはかくれんぼを楽しんだこともあります。ここを過ぎると、いよいよ城北公園です。

親子で行くと楽しい ちよつと道草 散歩

⑦いこいの森の先には茂呂山公園があります。ここは小山があります。自然豊かな公園です。茂呂山公園と城北公園のあいだにまた別の公園もあり、ここでも楽しめます。余談ですが、茂呂山公園の近くにとても有名な家があります。夜になると家を飾るイルミネーションがとてもきれいなのです。ハンバージはありません。クリスマスやお正月のころは見物に訪れた車の列ができるほどです。



4歳児の子どもたちは3歳児の手をひいてお散歩

親子でいっしょに遊びましょう

(リズム、うた、砂あそび)
(散歩、赤ちゃん体操など)

陽光保育園では、地域の乳幼児、お母さんを対象に月1回、「親子でいっしょに遊びましょう」の催しを行っています。同時に育児相談にも応じています。お気軽にご参加ください。無料です。

[対象] 0歳児～5歳児

[場所] 陽光保育園

[時間] 午前9時～11時

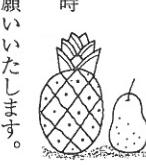
●2005年度の予定

4月26日㈫ 5月17日㈫ 6月21日㈫
7月19日㈫ 8月16日㈫ 9月20日㈫
10月18日㈫ 11月15日㈫ 12月20日㈫
1月17日㈫ 2月21日㈫ 3月15日㈬

●事前にご連絡のうえ、活動しやすい服装でご参加ください。 ☎3956-1068



ごあんない		◆ 開催日時		◆ 参加料		◆ 場所	
◆ 夏のバザー	とき	7月3日(日)	10時～14時	※ご協力のほどよろしくお願いいたします。	○ 開催日時	とき	4月29日(祝)
○ 開催場所	場所	陽光保育園	陽光保育園ホール	* 風光舎によるおはやし劇場「だだっこ」	春の交流会(バーベキュー大会)	とき	11時～14時
○ 開催場所	場所	陽光保育園	陽光保育園ホール	*みんなでバーベキューを楽しみ交流しま	○ 開催場所	とき	5月28日(土)
○ 開催場所	場所	平和公園(上板橋駅北口徒歩5分)	育科館そば	よう。コップ、箸、皿、おにぎりなどを持	○ 開催場所	とき	4月29日(祝)
○ 開催場所	場所	平和公園(上板橋駅北口徒歩5分)	育科館そば	参してください。	○ 開催場所	とき	11時～14時
○ 開催場所	場所	平和公園(上板橋駅北口徒歩5分)	育科館そば	参してください。	○ 開催場所	とき	5月29日(日)
○ 開催場所	場所	平和公園(上板橋駅北口徒歩5分)	育科館そば	参してください。	○ 開催場所	とき	5月29日(日)



■ 開催地図説明
阳光保育園の子どもたちはほとんどの毎日お散歩に出かけています。公園に寄つて遊具で遊んだり、斜面のぼりや虫捕りなど自然に触れて遊んだり、広場でかくれんぼやおにぎりに興じたり、その公園ならではの遊びを楽しんでいます。今回の企画は、そのお散歩コースの紹介です。出発点は陽光保育園、行く先是城北中央公園、向原B公園、三葉公園の三ヵ所です。公園までの道のりのなかで、見どころ、遊びどころを紹介します。このポイント地図を覗いてゆっくりしたりながら、お話ししたり、触つてみたり、時にはごっこ遊びをしてみたり、時間をかけてお散歩してみてはいかがでしょう。花や果実など、四季折々の変化が魅力の場所もあり、さらに新しい発見があるかもしれません。参考までに所要時間は、三葉公園は3歳児で25分くらいです。児で10分、向原B公園は3歳児で15分、城北中央公園は4、5歳児で25分くらいのこと。道草して、のんびり歩けば、この限りではありません。

- ④怪獣公園を抜けると、大谷口小学校です。ヒイラギの垣根越しに夏みかんや小学生の体育をしている姿が見られます。正門の脇には大きなレモンの木の柵があり、たわわに実っているときもあります。
- ⑩だるまの石像が置いてあり、子どもたちは「だ～るまさん、だ～るまさん♪」と歌ってにらめっこ。「あっぷっぶ」と顔をふくらます姿がとてもかわいいです。
- ⑪家の庭に車や電車のプラモデルが置かれていて、そこを通るたび、子どもたちは柵にしがみついてじっと見つめ、「ヘリコプターがあった」「船がある」とにぎやか。とってもうれしそうです。
- ⑨沖縄のシーサーの置物があります。子どもたちは「おしがいるよ？」と、じーっと見つめますが、少しうると、「こわいから、にげよ」と、そーっと逃げ出します。
- ⑩陽光保育園から北へ向かってすぐ、日大病院の坂の手前に、ぶどう棚や金魚、四季の花々が見られるところがあります。ごっこ遊びが好きな1、2歳児は、おおいに楽しめます。
- ⑪その先に慈光寺があり、ちょっと回り道をして北に歩くと、とってもよい香りの漂ってくるパン工場があります。このパンは陽光保育園でも仕入れています。パン工場の坂を下ると、怪獣公園です。
- ⑫怪獣公園への行き方はさらに面白いコースがあります。日大病院の坂を下りきり、川越街道のほうに直進してすぐのところにある左に曲がる細道がそれです。子どもたには「秘密の細道」と言ってあります。夏のジャブ池の行き帰りなどに時々つかいます。

大人のための基礎から学ぶリズム連続講座

歌やピアノなどさまざまな曲にあわせて「うさぎ」になりました、「かえる」になりました……イメージをふくらませながら体を動かすリズム運動。そのひとつひとつの動作は神経系や運動機能を高め、子どもたちの表現するよろこびを引き出します。陽光保育園では、保育のなかで日常的に取り組み、大切にしているものひとつです。

今回は、園舎替えの財政活動の一環として、このリズムの実践講座を開くことになりました。保護者のみなさま、保育士のみなさま、リズムをやってみたい方、学んでみたい方、どうぞふるってご参加ください。

① 4月23日(土) 人になるための基礎リズム

0歳～4歳半の発達と運動機能を基本にしたリズムの理論と実践。

② 5月21日(土) 表現のリズムと年長児のリズム

スキップ、ギャロップ、天狗とびなど、年長児のリズムの理論と実践。

③ 6月4日(土) 集団遊びのリズム

集団遊びの年齢にあった実践を紹介。

■ いずれも時間は19時～21時／場所は大山周辺／1回のみの参加も可

■ 定員120名(定員になりしだい締め切ります)

【講師】 小内 康寛(おない やすひろ)

陽光保育園保育士。実践を通して子どもの体の発達と「リズム」について独自に研究。板橋、練馬を中心に各地のうたやリズムの会の講師として活躍中。

【受講料】 3回連続5000円(1回参加2000円)

【お問合せ先】 陽光保育園建設委員会

TEL 03-3956-1068/FAX 03-3956-9862



子育て



説いてみるのがよいでしょう。

Q

最近、何でも「自分の！」と
言つて囁いこみ、親がそれに触
れていたり、「イヤ」と怒ります。悪
い子になってしまったのか、お友達に意地悪さ
れているからでしょうか? (1歳児の保護者)

A

1歳半を過ぎ、「自分でやり
たい」「自分のものだ」という
気持ちを主張できるようになつ
た現れです。確かに成長のあかしです。何
事も最初は本人に任せ、子どもがやつて欲
しいと言つてから助けるようにしましよう。

2歳を過ぎるころから理解もすすみ、言葉
で自分の気持ちが伝えられるようになつて
くるので、行動が穏やかになります。

「なんど」「どうして」がたく
さんでてきて、大人も答えられ
ない質問もあり、どうしてい
か困ります。

いろいろなことに興味がわい
てきで、自分の世界を広げよう
としているため、「なんど」「ど
うして?」と聞かれました。

(2歳児の保護者) 離乳食は食材の持ち味を最大
限に生かし、薄味を基本に調理
します。その時期に砂糖や果物
の甘味を知ると、野菜の苦味や酸味などを
嫌がって食べなくなってしまうので、保育
園では1歳のお誕生日を迎えてから果物を
与えています。量の目安は「いちご」なら
1個、「りんご」なら10~20gです。果汁
もそれ以前には与えていません。

Q 果物はいつから食べさせ
ていいのでしょうか。
(0歳児保護者)

A (0歳児保護者) 1月22日、柳家さん光さん
をおびびて、久々に「陽光新春落語会」を開催しました。落語2題のほか、南京玉すだれも演っていただき、やんやの喝采、おおいに笑い、楽しませていただきました。



1月22日、柳家さん光さんをおびびて、久々に「陽光新春落語会」を開催しました。落語2題のほか、南京玉すだれも演っていただき、やんやの喝采、おおいに笑い、楽しませていただきました。



2月26日、斎藤寅男さん (フリージャーナリスト) をおびびての学習会を開催。明快で、しかも温かい語り口で、小泉構造改革の真の意味が解き明かされ、目から鱗、誰もが納得できた学習会でした。(いずれも陽光保育園後援会主催)

子どもと食事

もにだんだん回数が減つて、いつしかおも
らしもなくなつていくものです。あせらず
叱らず、しなくなる時期を待ちましよう。

Q 果物はいつから食べさせ
ていいのでしょうか。
(0歳児保護者)

A (0歳児保護者) 朝ごはんは、一日いっぱい遊
んで成長するための必要なエネルギー
源です。朝ごはんをしつづくりの参考にしてください。

Q 朝ごはんはどうして食べない
といけないのでしょう。
(2歳児保護者)

A (1歳児保護者) 定められた年齢から遅れても
予防接種を受けることは可能で
す。効果にも違いはありません。

Q 予防接種が計画通りにできず
悩んでいます。

Q 予防接種を受けたがった場合の対応は、
ただし定期接種の指定期間を過ぎた場合は
自費になります。何種類も受けそこなつて
いる場合は、優先すべき予防接種の種類や
ほかの予防接種との間隔について、医師と
よく相談して接種するのが望ましいです。

Q 予防接種を受けることは可能で
す。効果にも違いはありません。

Q 予防接種が計画通りにできず
悩んでいます。

Q 予防接種を受けたがった場合の対応は、
ただし定期接種の指定期間を過ぎた場合は
自費になります。何種類も受けそこなつて
いる場合は、優先すべき予防接種の種類や
ほかの予防接種との間隔について、医師と
よく相談して接種するのが望ましいです。

A 陽光保育園では、「父母とともに子育てしていく」ために、個人面談も含めて年5回、クラス懇談会を行っています。クラス懇談会は、同じクラスの保護者どうしが子育ての楽しみや大変さを共有できる場であり、また園での我が子の姿を知る機会にもなっています。その懇談会で出された保護者の方の質問などにお答えした記録のなかから抜粋していくつかをご紹介します。

Q 子どもの成長と子育て

Q も「ワンワン」というのですか?

Q 「どうして、うちの子は何にで
きる? うちは何で精一杯

Q 「0歳児の保護者」

Q 「伝えたい」気持ちがわいてく
るものが、この時期の特徴です。

行くのは逆効果です。体の成長と
探

探

出典

財団法人母子衛生研究会

「すこやか保育園」

2005年版

予防接種カレンダー

ワクチン名

接種月

内は望ましい接種時期

BCG

定期接種

BCG

定期接種

定期接種