

明日にむかって

発行／社会福祉法人 陽光会 陽光保育園 編集／陽光保育園「明日にむかって」編集委員会
発行日／1999年6月25日 住所／東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎03(3956)1068

30号

「また！」と驚くようなニュースが毎日のように伝えられています。国民宿舎に宿泊の母子、チェックアウトがないので部屋をたずねると子どもが2人死んでいた。借金を苦に子どもを殺し自分も死のうと思ったと言う母親。子どもをロッカーに入れてラーメンを食べていたという両親…子どもへの虐待、子育て放棄、幼い子どもが死にいたる事件が相次ぐ今日、胸が痛みます。子育てが難しい時代ではあります。とりわけ、悩みはつきず追いつめられていく母親たち。受験戦争をくぐり抜け社会に出て仕事をしてきた女性たちが結婚・出産、核家族の中での育児です。父親は仕事に疲れ、子育てる体力も気力も残っていないという現状は少なくありません。でもやっぱり、夫にも子育てがんばってもらいたい。せめて悩みを聞いてほしいというのが妻たちの切実な願いではないでしょうか。厚生省は「育児をしない男を父と呼ばない」とキャンペーンをはりました。ついこの間までは「母親は家庭に帰れ」といっていた厚生省ですが、いまは「母親は家庭に帰れ」といっています。厚生省は「子育てが難しい」といっています。厚生省は「子育てが難しい」といっています。厚生省は「子育てが難しい」といっています。

(H.N.)



上：かもしか組さん（5歳児）共同製作の「こいのぼり」が、5月の空に泳ぎます。陽光保育園屋上で
左：春の親子バス園外保育は丸山公園（上尾市）。水場で遊び、大喜びの子どもたち
下：園庭の砂場で泥んこ遊びのあと、ビニールの簡易タライで洗濯に興じる3歳児の子どもたち

一方、戦後五十年たった今、日本の社会は大きく変わりました。児童福祉法も改定され、「福祉」は公から民へ。そして「企業（利潤追求）の参入も可として少子化対策とする」政府の考え方、子どもたちの育ちとは別にすでに推し進められています。

社会は大きく変わりました。児童福祉法も改定され、「福祉」は公から民へ。そして「企業（利潤追求）の参入も可として少子化対策とする」政府の考え方、子どもたちの育ちとは別にすでに推し進められています。

二十一世紀も「元気に明るくかっこいい子ども」に育つてほしいという人々の願いは変わらないでしょう。

子どもを真ん中に人と人とが係わりあいながら知恵を出し、共感しあいながらの保育の仕事を続けていかれることが可能になります。

今年で陽光保育園は、創立五〇周年を迎えます。後援会の会員さんのなかには陽光保育園卒園の親も多くなり、交流会には三世代での参加をいただき、貴重なお話をうかがう機会をもつことができました。今までも先輩から、共同保育の時代のことや、節目節目の活動について聞くことがありました。お孫さんの健やかな成長を願つて陽光保育園を選び、現在の後援会活動をそのまま受け止めてくださったことをとても嬉しく思っています。

陽光保育園後援会が楽しく活発な活動を続けられているのは、この五〇年間、その時代時代を一生懸命頑張ってきた親・職員が地域で、ふだんの忙しい暮らしのなかでもそれぞれが知恵と工夫という一品持ち寄りで、子どもたちの笑顔をつくり・守つてきた「もうひとがんばり」の精神が、実は私たち自身を豊かに強く育ててくれているからだと知りました。

「さあ、もうひとがんばりしようか

親子でいっしょに遊びましょう

- (リズム、うた、砂あそび、)
(散歩、赤ちゃん体操など)
- 対象：0歳児～5歳児
- 場所：陽光保育園
- 時間：午前9時～11時
- 今後の予定
7/8(木) 9/8(水) 10/19(火)
11/17(木) 12/13(木) 1/14(金)
2/16(木) 3/8(水)
- 参加ご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎3956-1068

陽光保育園後援会☆99年度の予定

● 夏の交流会……鶴原海岸	● 秋の交流会……巾着田
● 新春落語会……1月末の予定	● お花見……4月初め・城北公園
* 日時はいずれも未定です。決まり	
しだいチラシや後援会ニュースでお知らせしますので、どうぞ皆さま、説明あわせてご参加ください。	

夏のバザー

とき 7月4日(日) 10時～14時
場所 陽光保育園 みんなのおこしをお待ちしています。
(飲み物は主催者が用意します)

13年間の活動を終え解散！
さよならパーティー

とき 7月7日(水) 夕方7時～9時
会場 陽光保育園ホール おいしいもの一品ももちろん
楽しいパーティーにします。
説明あわせてご参加ください。
お待ちしています。

戦争で何もかも失った日本で、大人たちは職探しに、食料の買いだしにと出かけ、子どもたちは焼け野に放りだされ、その手には古クギ（売つて生活の足にしていました）が握られていた、そんな時代のことです。

母親たちはユニセフから配給された固体ミルクをほぐすお手伝い。シン一口と借り物の紙芝居、タンパリン一つでの保育がスタートしました。

母親たちはユニセフから配給された固体ミルクをほぐすお手伝い。シン一口と借り物の紙芝居、タンパリン一つでの保育がスタートしました。

陽光まつり

会場 9月12日(日) 10時～15時
陽光保育園ホール

陽光保育園の歴史・保育・とりくんだ運動などを展示。ステージを用意し、竜鳴太鼓でオープニング。スピーチ・クラシック＆ジャズの演奏など実行委員会が企画準備をすすめています。午前中は子どものためのステージも企画中。

――ささいあつてご参加ください。

創立五十周年をむかえ、新しい時代に生きる陽光保育園の課題はいっぱいです。

子どもたちをとりまく環境も大きく変わりました。食には困りません、物もあれふれ豊かな生活の中にいる子どもたちです。しかし、何か大切なものを失つてしまっている現代社会の家族、学校、地域の中で、子どもたちはその歪みを背負つて生きていかなければなりません。

二十一世紀も「元気に明るくかっこいい子ども」に育つてほしいという人々の願いは変わらないでしょう。

子どもを真ん中に人と人とが係わりあいながら知恵を出し、共感しあいながらの保育の仕事を続けていかれるこ

とを願っています。

みなさんの変わらぬご支援、心からお願いいたします。

(陽光保育園園長 星野 紀)

祝！創立50周年

陽光保育園後援会会長 中川 守

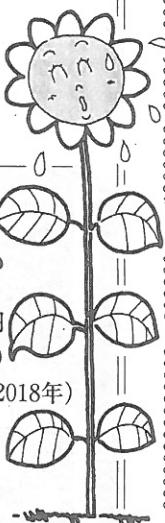
もうひとがんばりしようかな

産休明け保育から20年 増改築資金1900万円完済

1979年から99年の20年間、毎年95万円ずつ返済してきました。その間、関係者ははじめ、地域の皆さんに大変お世話になりました。心からお礼申し上げます。

ありがとうございました。

今後も、変わらぬご支援、よろしくお願いいたします。



ひまわり募金 ご協力ください

保育園借地購入資金 2400万円
(新たな借金)
毎年120万円の返済（1998年～2018年）
郵便振替口座 0014-5-25157
加入者名 社会福祉法人陽光会
陽光保育園

赤ちゃんの生活で 大切にしたい いくつかのこと



赤ちゃんを育てる環境

ここ数年、環境ホルモンのことがメディアでさかんにとりあげられるようになりましたが、もともと影響を受けやすいのが、胎児や赤ちゃんです。胎児や赤ちゃんは、神経系が未発達で、おかされやすいからです。ことに農薬や大気汚染などには十分気をつけてあげましょう。

そういった意味でも、赤ちゃんの食器やオモチャは、プラスチックなどの化学製品は使わないようにしたいものです。赤ちゃんは、オモチャを始めたりかんだりして楽しめます。清潔であることは第一条件ですが、木製や布製のオモチャで、自然のぬくもりのある音や感触を味わわせてあげましょう。

赤ちゃんはお散歩が大好きです。毎

日、自然のあるところへ出かけましょ

う。草や木、動物や鳥、虫などに、赤

ちゃん自身が手で触れ、感じることに

よって、本物のすばらしさがわかる感

性が育ちます。

小鳥のさえずりや犬の鳴声を耳にし

た赤ちゃんは、これは何だろうと、興



上：裸での赤ちゃん体操のあとは気分爽快。体をしっかりさせ、周りもよく見えるようになりました
中：公園へお散歩。ゴザの上に腹ばいになり、地面に触れたり周囲を見たり、楽しいこといっぱいです
下：芝生のある広場でハイハイする赤ちゃん。膝が痛くなると、四つばいから高ばいに変わります

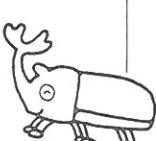
赤ちゃんと いつもよに遊ぶ



赤ちゃんは声をたてて喜ぶときに発達するといわれています。赤ちゃんと一緒に遊んであげることが、その

ときもなりかねませんので、気をつけましょう。
赤ちゃんは、いつもよに遊ぶ

生活リズムを 身につけさせる



赤ちゃんにとつての生活リズムとは、昼間はよく体を動かして遊び、夜はよく眠る、それを毎日くり返して生活をいとむことです。

リズムがあれば「遅寝遅起き」でもいいというわけではありません。人間の体には本来、暗くなつたら体を休め、赤ちゃんの夜の睡眠時間がだんだん長くなるよう、大人の努力が必要です。

四か月ころまでにこうしたリズムが確立されないと左右の大脳の機能分化が不十分になり、脳がそれぞれの役割分担をよく知らないまま、体だけ大きくなってしまうことがあります。将来的には情緒不安定などの問題をおこすことにもなりかねませんので、気をつけましょう。

生後四か月ころまでには昼と夜の区

別をつけた生活習慣を身につけていく

ようになります。といつても、社会

環境などのせいもあって自然に身につけていくのは難しくなっていますので、赤ちゃんの夜の睡眠時間がだんだん長くなるよう、大人の努力が必要です。

四か月ころまでにこうしたリズムが確立されないと左右の大脳の機能分化が不十分になり、脳がそれぞれの役割分担をよく知らないまま、体だけ大きくなってしまうことがあります。将来的には情緒不安定などの問題をおこすことにもなりかねませんので、気をつけましょう。

生後四か月ころまでには昼と夜の区

別をつけた生活習慣を身につけていく

ようになります。といつても、社会

環境などのせいもあって自然に身につけていくのは難しくなっていますので、赤ちゃんの夜の睡眠時間がだんだん長くなるよう、大人の努力が必要です。

四か月ころまでにこうしたリズムが確立されないと左右の大脳の機能分化が不十分になり、脳がそれぞれの役割分担をよく知らないまま、体だけ大きくなってしまうことがあります。将来的には情緒不安定などの問題をおこすことにもなりかねませんので、気をつけましょう。

生後四か月ころまでには昼と夜の区

別をつけた生活習慣を身につけていく

ようになります。といつても、社会

環境などのせいもあって自然に身につけていくのは難しくなっていますので、赤ちゃんの夜の睡眠時間がだんだん長くなるよう、大人の努力が必要です。

四か月ころまでにこうしたリズムが確立されないと左右の大脳の機能分化が不十分になり、脳がそれぞれの役割分担をよく知らないまま、体だけ大きくなってしまうことがあります。将来的には情緒不安定などの問題をおこすことにもなりかねませんので、気をつけましょう。

味を示します。そんなとき、「ピッピ」 「ワンワンね」とくり返し教えてあげれば、实物を実感し、しつかり脳にきざみこれます。

家のなかで、テレビをつけっぱなしと

いうのは、いただけません。これは、

赤ちゃんにとって過剰な刺激になり、

脳にもよい影響を与えてません。

一歳の誕生日を迎えるまでの一年間は、一生のうちでももつとも神経系の発達する時期です。このときにハイハイをあまりしないでいると、神経が十分に発達しきれることになります。寝返りができるのにしようとした場合、赤ちゃんが興味を示すオモチャなどで意識的にさそつて運動量を増やしてあげましょう。早く歩かせようとするより、少しでも長く、しっかりとハイハイをさせることが大切です。

ハイハイのしかたは、赤ちゃんの成長にしたがつて変わっていきます。もちろん個人差はあります。六ヶ月ころには上手にひじで体をささえて遊べるようになり、七ヶ月ころになると、お腹をつけたままの「ズりばい」をするようになります。そうすると、その場でくるくる旋回したり、バックしたりしながら、あつというまに前進できるようになります。そしてほぼ九ヶ月ころには床からお腹を離し、「四つばい」での移動ができるようになります。

四つばいによって自由自在に動きまわれるようになつた赤ちゃんは、「ああ、外で食べるのも気持ちいいね。毛呂山公園でつかまり立ちができるようになりうれしそう」と、お弁当をもっての園外保育。

朝は毎日、バトルで始まる

妻は、子どもが生まれる前から公言していました。「私が産んだから、あなた育ててて」。主夫でない僕は、生まれてきた息子の育児の半分を担当しようと、この問題をクリアすることにしました。

僕の担当は、朝の部です。

僕と息子の朝は、妻が勤めに出る朝七時半までに必死に起きることから始まります。それは、九時に登園を果たすまでの僕と息子のバトルの幕開けでもあります。夜の部担当の妻は、当然のことながら朝の部のことは何もしてくれません(お弁当は例外)。息子の朝御飯は、一分で出来る「納豆ひらす御飯」で、サービスで時々冷奴の小鉢がつきます。息子が、行儀よくかつ素直に食べることなどありません。

歌つて踊つて二口食べるのに五分くらいかかります。僕は、その間懸命に『あゆみ』(日誌)を書き、息子のための荷造りに励むのです。薬を飲ませて着替えとなるのですが、息子は言つことなどきません。逃げまわるわ、泣きわめくわ、と僕が優しい言葉と鬼の形相で応戦して、やつと出発というとき、息子は究極の反撃に出ます。「ワンチ攻撃」。玄関を出て自転車に乗るまでの間も、息子はやたら地面に転がったり、座り込んだり。父と子の最後の攻防は、僕の有無を言わぬ押さえ技で終結を迎えます。

僕もたまに夜の部を担当することがあります。夜七時の迎えの後は、息子とフアミレスに直行です。息子に「パパ、ピール!」と勧められ、父子水入らずの夕食。いまだに息子とどう接していくかわからず、「世の中の父親たちはどうしているんだろうか」と気になります。

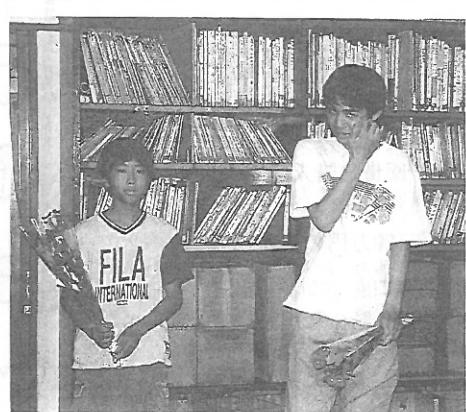
それでも、最近少しずつ父子の会話も成り立つようになりました。父親らしくなりたいと僕も欲が出てきたこの頃ですが、息子は公言しています。「ママ命」なのです。

僕の担当は、朝の部です。

僕と息子の朝は、妻が勤めに出る朝七時半までに必死に



お父さんの出番です!!



99年度総会が開かれました
——99年5月29日 参加者43人

総会に先立つて催された卒園児の演奏会では、小学5年生の布施慧太郎君がオカリナを、高校1年生の我妻康介君がピアノを演奏し、万葉の拍手を浴びました。写真は演奏後、花束を受ける二人。