

# 明日にむかって

発行/社会福祉法人 陽光会 陽光保育園 編集/陽光保育園子どものしあわせを願う会  
発行日/1995年6月22日 住所/東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎(3956)1068

18号

青島東京都知事は「悩みに悩み、熟慮に熟慮を重ね」、ようやく「世界都市博中止」を決断しました。「5兆円もの赤字をかかえる臨海副都心開発の起爆剤としての意義はすでにうすれている」ともべています。私たちはこの決断を大切に、心から歓迎、応援したいと思います。さて、戦後五十年の節目を迎えました。「戦後五十年国会決議」は歴史の事実をも一致出来ず、なんとも情けない日本政府の姿です。震災、オウム、いじめ、年金、不況、失業、異常円高等々、対策を急がなければならない課題一杯かかっている時です。権力争いはいいかげんにして国民の願いに応じてほしいと思います。もっともっと人間を大切に考へての政治、教育、福祉を実現できないものでしょうか。この夏に予定されている参議院選挙。日本の世直しのもとないチャンスかも知れません。

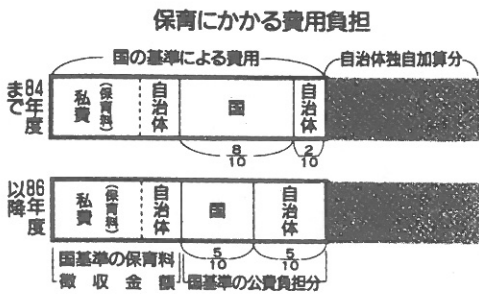
## 国・自治体の責任で子育て支援を!!

### ☆どこの保育園でも地域住民の保育要求にこたえられる水準で

めまぐるしく変化する社会状況の中で、保育所をめぐる情勢も急速に変化しています。厚生省が「保育改革」「制度見直し」を発表して以来、国も都もさまざまな提案をしています。そして、改革の具体的施策についてはいよいよ地方自治体へバトンタッチされつつあるようです。

国の「保育問題検討会」につづき、都は「東京都保育事業研究会」を設置、この五月に都福祉局子ども家庭部は報告書を出しました。

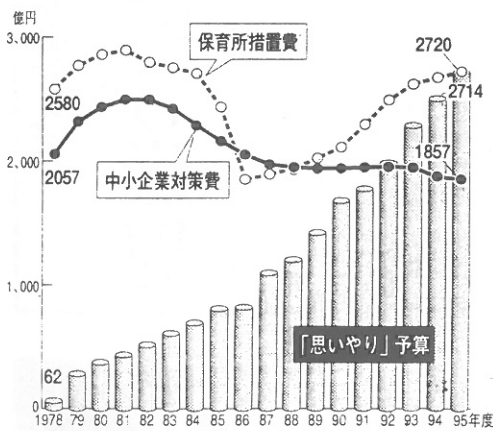
都、区市町村をはじめ園長や保母等の代表がそれぞれの立場から問題提起するとともに、具体的な改善の



保育所の運営費は国と自治体、保護者の負担分から成り立っています。これは、一定の基準に基づいていますが、保母の配置基準や必要経費など国基準はあまりに低いため、自治体が出し(超過負担)をしているのが実態です。しかも、86年度から国は国基準の公費負担分の10分の5しか負担しなくなっています。(上のグラフは、全国保育団体連絡会発行の小冊子『保育園にいま何が起きている!』より)

「策定し、その内容も具体的に示しています。しかし、いづれにしても国・都のプラン、施策の実行のためには財源が必要で、多様な保育ニーズにこたえるためのサービスメニューは、公的保障がなければ、すべての児童が平等に保育を受けることはできない。

### 保育所措置費・中小企業対策費と「思いやり」予算



「思いやり」予算とは、米軍駐留経費の日本の負担分のことで、グラフでわかるように年々上昇し(この3年間では毎年200~300億円増額)、1995年度の予算は2714億円にも達しています。これは、臨調「行革」路線のもと、80年代に国庫負担率が大幅削減され、その後も切り捨てが狙われている保育所措置費を上回る勢いで、削減される一方の中小企業対策費と比べると、857億円も上回ります。(上のグラフは95年1月18日付『赤旗』より)

### 板橋保育問題協議会★公開質問状の内容

1. 国は現行の公的保育制度(措置制度)を改編しようとしていますが、このような国の姿勢について、どのようにお考えですか。
2. 私立保育園で実施されている「産休明け保育」を区立保育園で実施することについて、どのようにお考えですか。
3. 無認可保育園への区独自の補助金を今後も継続するお考えですか。
4. 1歳未満児は、朝夕の特例保育が認められていませんが、今後、実施する考えはありますか。
5. 現行の延長保育指定園を拡大する考えはありますか。
6. 現行では、0歳児のいる保育園にしか配置されていない看護婦か保健婦をすべての保育園に配置するお考えはありますか。
7. 乳幼児の健全な食生活のために、各保育園に栄養士を配置することについてどのようにお考えですか。
8. 私立保育園の障害児保育について、公立保育園と同じように人員配置するお考えはありますか。
9. 震災対策として、保育施設の安全確認調査を行い、安全が確認されない保育施設については、どのような具体策をおもちですか。
10. 保育料について、どのようにお考えですか。
11. 現行の学童保育は、区が責任をもって運営する公設公営の形をとっていますが、このことについてどうお考えですか。

(この公開質問状は、4月17日、区長候補に提出)

保問協、児童部長等と会見  
去る五月二十九日、板橋保育問題協議会(保問協)では、区の児童部長、児童課長、保育課長、係長二名との会見を行いました。



▲初夏の陽気の中、水浴びに歓声が上がる

保問協は事前に、措置制度の問題や震災対策等、11項目の公開質問状(左のカコミ参照)を提出、それについての意見を求めるという形で行われました。各項目について、両課長はできるだけ努力したいと答弁。しかし、部長からは、金の問題で難しいという返事が一言加わって会見は終了しました。

さらに保問協としては、直接区長と話し合いができるよう申し入れをしているところです。

(報告)福祉保育労働陽光分会

親子でいっしょにあそびましょう  
リズム、うた、散歩、砂あそび、赤ちゃん体操など  
陽光保育園では、地域の乳幼児、お母さんを対象に、月1回、「親子でいっしょにあそびましょう」のちよこしを行い、育児相談にも応じています。お気軽にご参加ください。無料です。  
(対象) 0歳児~5歳児  
(場所) 陽光保育園  
(時間) 午前9時~11時  
(1995年度—今後の日程)  
7月13日(木) 8月2日(木)  
★9月7日(木)……園外保育  
10月17日(火) 11月9日(火)  
☆12月21日(木)……冬のつどい  
1月9日(火)……新年のつどい(もちつき大会)  
2月8日(木) 3月5日(火)  
★印…1歳児以上は弁当持参。  
☆印…豚汁を作ります。おにぎりのみ持参してください。  
参加ご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎3956-1068

楽しかったね、親子バス園外保育  
バス3台を連ねての親子バス園外保育。好天に恵まれ、埼玉県上尾市・丸山公園へ。お父さん、お母さんと一緒の子どもの笑顔は格別です。水浴びする子ども達の歓声は新緑の中ではずんできました。父母も仕事から解放されて、ホッとひと息ついた一日でした。

95年度・行事予定など  
■陽光保育園後援会主催の行事  
★夏のバザー  
7月1日(日) 1時~3時:古着市  
2日(日) 10時~12時:食堂、喫茶、贈答品、雑貨など  
★夏の交流会  
8月4日(金) 6日(日):外房・鶴原で海水浴  
その他、学習会、秋・春の交流会、忘年会、コンサートなど計画中です。  
■子どものしあわせを願う会  
★共育講座  
11月12日(日) 午前に行う予定。  
講師は現在交渉中です。  
■陽光保育園父母の会  
★廃品回収:毎月第4土曜日  
★ベルマーク:常時。保育園出入口の脇に設置されている黄色の箱で回収しています。

95年度総会が開かれました  
去る五月一三日、陽光保育園後援会の95年度総会が開かれました。第一部は東京朝鮮歌謡舞団の公演(写真)、第二部で議事が行われ、94年度の活動報告、会計報告につづいて、95年度の活動方針案、会計予算案が出されました。特筆すべきは、バザーを夏だけとし、冬は共同購入と会員の交流を主にした催しにするという決まったこと、細部の決定は後援会役員会に託されました。



95年度総会が開かれました  
去る五月一三日、陽光保育園後援会の95年度総会が開かれました。第一部は東京朝鮮歌謡舞団の公演(写真)、第二部で議事が行われ、94年度の活動報告、会計報告につづいて、95年度の活動方針案、会計予算案が出されました。特筆すべきは、バザーを夏だけとし、冬は共同購入と会員の交流を主にした催しにするという決まったこと、細部の決定は後援会役員会に託されました。

# てんやわんやの3歳児

## 自分でできる力がグンとつく

「3歳」の誕生日を迎えた子ども達。自分は3歳になった、お兄さんになったと自覚できる嬉しい誕生日です。身のまわりの事(服の着替えや排泄等)も自分でできる力がグンとついてきて、自立しはじめる年齢でもあります。でも大人の目にはモタモタしていて、つい手助けしたくもありません。「何やっているの、早くしなさい」などと声をかけると、自分でできる、自分でやろうという3歳の心は傷がついて、「ヤダ!」「イヤ!」と拒否して怒ります。自分のやりたい事がハッキリしてきて、一見、わがままのように見えますが、「散歩に行くから早く着替えて行こう」と楽しい雰囲気盛りにたると、気持ちが変わってサッと着替え、大人を驚かせます。自分のやりたい事を出しながら、大人の言葉もきいて気持ちコントロールしようとする姿が見られ、内面も成長してきているのがうかがえます。

はしを上手に使えるようになります。そして、友達と遊ぶのが何より楽しい年齢になってきます。

## おしゃべりすると、気持ちがはずむ



今年度の3歳児クラス(とんぼ組)は、新入園児三人、進級児二人の合計一五人(男八人、女七人)。3歳になったばかりの子からもう4歳を迎えた子もいます。担任は2歳児クラスからの持ち上がりではなく、この春から受け持ちになりました。新入園児にとっては初めての集団生活、進級児にとっては部屋も担任も変わっての新しい生活のスタートです。朝からとにかくにぎやかです。午前9時、早くから登園していた子ども登園したばかりの子も保母も、とんぼ組の部屋に集まってきました。友達同士おしゃべりがはずんだり、保母にくっついてきたり、笑い声がこぼれます。

休み明けの月曜日は特ににぎやかな。休みにゆったりと家族と過ごした後の友達との再会は、また嬉しいものです。「昨日何してたの?」「どこか行ってきた?」ときくと、「あのねMね!」「Sは!」とみんな話をきいてほしくていっぺんにしゃべり始め、順番にきくのが大変なくらい。「交通公園行ったの」「Rちゃんも遊んだ」等かわいなおしゃべり。「大山に買物行ったの」と一人が言うと、「買物行った」と何人も続いたり、「何を買った」の話から「冷蔵庫にチーズがあるんだ」「うちにね、うさぎの形のチーズあるよ」「うちにはバナナが入ってるよ」と会話と思わぬ方向へ進んでいったり、「お父さんとお母さんとデイズニerlandに行ったんだ」と一人が言うと、「行ったこと



▲給食の時もワイワイとおしゃべりがはずむ

4月初め、「とんぼ組になった」という喜びと緊張感のあった子ども達も、日がたつにつれて気持ちがゆるんでいきます。そんな頃、新入園児のYちゃんが朝、お母さんとの別れ際泣いてしまうことが続きました。今までお母さんといっしょに過ごしていたのが、離れて過ごす大きな変化と、体調を崩したことも重なって、気持ちも崩れてしまったようです。でも、ずっと一日泣いているわけではなく、朝少し泣いた後、友達と手をつないで散歩に出る頃には笑顔も出はじめ、公園に着いて追いかけて誘うと、寄ってきて走りまわってよく遊びます。家庭訪問では、園での姿を伝えて、体調を整える事、家庭でもYちゃんの気持ちを盛り立ててもらおうと話しました。もうすぐおもちつきや親子バス遠足があることを話すと、「おもち好き」と、Yちゃんの日も輝きました。そして、5月の連休明け、久しぶりの登園は笑顔で「オハヨー」と入ってきました。楽しい行事を友達と



▲3歳児は、もう並んで順番を待つことだってできる

## 元気に「おはよう」が言えるまで



ある「行ってきた」と何か月も前の事まで昨日の事のように話しています。「ラーメン食べたの、お父さんと」「ラーメン好き」と、こんなかわいらしい井戸端会議(?)が続くのです。

過ごして、今では保育園で覚えた歌を家で歌ったり、友達のことを話すようになってきています。

## 「大変! お部屋が水びたし」の騒動

こんなこともありました。一階で昼食を食べた後、二階のとんぼ組の部屋でパジャマに着替えまです。着替えてから遊ぶという約束なのですが、すぐ着替え始めるのは、二三人で、ほとんどの子ども達は着替えないまま遊んでいます。ある日、一階で担任が食事指導している時、先に食べ終えて二階に行っていたK君が「先生、大変、お部屋が水びたし」とあわてて知らせにきました。急いで行くと部屋の半分が水びたしで、他のクラスの保母も集まっていた。室内の手洗い場で、水を飲んでいたので水遊びになり、エスカレーターしてしまっただけです。後始末をし、昼寝の用意をして一段落してから、「みんな大事な話があるの」と子ども達を集めて水遊びの話をしました。

## お父さんの出番です!



家事は苦手。でも子どもが生まれて一変! 私は、学生時代ひとり暮らしをしていたわりには、家事が苦手です。自炊もそれほどせず(外で飲んでいました)、洗濯は、干し方もよくわからず(シワシワのまま干していました)、掃除はほとんどせず(めんどくさいからです)、こういう暮らしを六年間してきて、結婚し、その四年後に早希が生まれました。

わが家は、妻の両親も私の両親も遠い田舎に住んでいるので、普段助けを借りることはできません。そうすると父親は、必然的に仕事から帰るなりゴロゴロするわけにはいけなくなり、繰返して返しますが、私は家事が苦手です。ところが、早希が生まれてから私の考えは一変しました。生まれてすぐの頃から、沐浴、哺乳瓶洗い、おしめの取り替えなどをやるようになり、今では風呂やトイレの掃除、食器洗い、米ときなどは日常的に、たまには洗濯や料理もこなすようになりました。私はもう家事は苦手ではありません。

こう書くともやっているとありますが、実際にひとり立ちしてできるものはほとんどなく、妻におんぶにだっこをしています。聞くところによれば、共働きの家庭でも家事の負担は断然妻が負っているわけですが、なかなかどうしてうまくいっていないのが、現実のようです。早希と過ごす時間は、平日は夜だけなので、主にお風呂の時にコミュニケーションをはかります。お風呂から上がった早希の髪の毛は「クリンクリン」。将来を考えると経済的な頭です。早希と遊ぶ時は、よく「高い高い」をしてやります。ときには青空に向かって思い切り投げます。これをやるととても喜ぶます。でも不思議なことに、いくら高くほうり投げても絶対に落とさないと自信があります。だから、できることなです。自信のない方は絶対にマネをしないでください。でも一度だけ、しくじったことがあります。早希ごめんね。(頭から血が出ていました)

陽光保育園での楽しい一日を過ごし、家へ帰るとパパとママの疲れた顔を見せられるので、早希もがっかりでしょうから、私もいつも笑顔をやささず、妻と子どもにも接していくよう努力していきたいと思えます。(3歳児クラス・早希の父 大和田恭成)

かきかいて、「大変になる」「おたのか」という事ではなく、「部屋で水遊びをしようかなのか」「室内で水遊びをしようかなのか」ということを話しました。みんな静

## 子育て1分×7

### 子どものおやつとカビ

日本は湿度の多い国です。湿度にカビはつきモノ。カビには良いカビもあり、生活の中に出てくるカビは体によくありません。

お菓子とカビの関係を考えてみましょう。最近のおやつは水分をあまり含んでいません。せんべいも五〜六%くらいです。昔の子どものおやつがさつまいもやまんじゅうといった水分の多いものだったのに比べるとずいぶん違います。しかし、その水分のあまり含まれて

いないせんべい類にしても、空中に放置しておくと、水分が一時間で六・七%、二時間で八・五%、二時間で一・二%にもなります。もう明らかに味は変わっています。カビのはえやすい状態になっています。さらに、最近のお菓子は砂糖を多く使っています。砂糖の多いほど吸湿性が高いのです。湿度の多い梅雨どき、子どものおやつには特に気をつけて、甘いスナック菓子は避け、また食べる量だけ出すようにして、カビの発生を防ぎましょう。(沢野勉著「食べる育つ生きる」より)

それからは、たくさん水を出していると、「遊んだらいけないよ」などと子ども同士で言いあう姿も見られ、集団での経験から子ども達が学び力をつけてきているなど感じます。もう一人、朝泣いていた新入園児のH君も、気の合う友達G君ができて次第に泣かなくなり、今では帰る時別れがたく、門ごとに「Gちゃんバイバイ」「バイバイ」と何度も言って握手して別れる二人。一晩の別れがこんなに重大なことだったのかと思うほど、友達を求める気持ちはふくらんできています。(3歳児クラス担任 下堂前真美)