

明日にむかって

発行/社会福祉法人 陽光会 陽光保育園 編集/陽光保育園子どものしあわせを願う会
発行日/1993年6月15日 住所/東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎(3956)1068

12号

新入園児18名と進級児59名の明るく元気な子供たちと職員28名で新しい年度をスタートしました。
新入園児の中の6名は0歳児、いちばん小さな子供は生後わずか3ヶ月余りです。入園式にはお母さんの腕にそっと抱かれていた赤ちゃんも、わずか2ヶ月余の保育園生活の中で、腹ばいになり手足を大きく広げ、日に日に瞳の輝きを増しています。どんなに年齢が小さくても、自分の手で、足で、目で、しっかり確かめ体験して、力をつけ、育っていく子供たち。
5月5日：子供の日。陽光保育園自慢の砂場が3年振りに生まれ変わりました。4トン車4台分の砂。2人の若者が朝から夕方まで、精一杯動いてくれました。子供たちの砂遊びがますます生き生きと活発になったように思える今日この頃の保育園です。



▲5月5日、砂場の砂を入れかえました



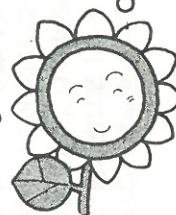
▲子どもたちはみんな、砂場で遊ぶのが大好きです

「先生、中の階段もきれいになってよかったですね」とお母さん。「ええ、赤ちゃんがハイハイしたりするのでね、この際思い切ってしっかりした木材を使ってもらいました」と私(園長)。「屋根も相当傷んでいたので、今回は良質の塗料で奮発して仕上げましたよ」と共立工業(施工業者)の専務さん。「おかげさまで働きやすくなりました」と調理の職員。
この度の園舎大規模修繕、保育をしながらの工事でしたので、ご近所の方にもご迷惑をおかけしたかと思いますが、お陰様で無事、昨年の暮れに完了いたしました。
いろいろな形で応援に感謝しています。

ひまわり募金はバザー収益を含んだの陽光保育園後援会からの寄付二五〇万円と、卒園・在園児の父母、職員・理事、地域の方、関係者の知人・友人の方々から寄せられた一三〇万円余と合わせて三八〇万円の寄付金が寄せられました。
給料日になると毎月振り込みして下さった方、小銭のびっしり入ったビンを届けて下さった方、行事のたびに金一封を届けて下さった方、役立てて下さいと田舎のお米を届けて下さった方、夏野菜がいっぱいとれるのでトマト、きゅうり、ナスなど宅急便で送って下さった方。職場で物品販売をして下さった方等々、さまざまなお考えで、さまざまな形で、多くの方々が呼びかけにこたえ、応援して下さいました。
みなさん、ありがとうございます。感謝をこめて、心からお礼申し上げます。
守っていききたいものです。
さて皆さん、陽光保育園は今年創立四十五周年をむかえます。
新しい時代の中で、保育園への要望・期待は多様です。
乳児保育や延長保育、地域の子育て、家庭への養育支援など、多様なニーズにこたえるとして、保育所を児童福祉法から切り離すことも含めた『制度の抜本見直し』を政府・厚生省が検討を始めました。公的責任があいまいにならないことを願ってやみません。保育園の土地の借地更新も五年

後。さまざまな課題を抱えて、陽光保育園は一九九三年度をスタートしたところです。
ひまわり募金は引き続き呼びかけていきたいと思いますので、今後とも皆さんの力強いご支援をよろしくお願いいたします。
(園長 星野 紀)

園舎修繕、完了しました。
ご協力、ありがとうございます。



親子でいっしょに遊びましょう

★楽しいリズム、うた、散歩、砂あそびなど★

●陽光保育園では、地域の乳幼児、お母さんを対象に、月1回「親子でいっしょに遊びましょう」のよおしを行っています。お気軽にご参加ください。

〔場所〕 陽光保育園
〔時間〕 午前9時～11時
〔対象〕 0歳児～5歳児

●活動しやすい服装でおでかけください。無料です。

●参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。 ☎3956-1068

1993年度 今後の予定

- 7月13日(火)
 - 8月4日(水)
 - *9月9日(木)
 - 10月21日(木)
 - 11月10日(水)
 - 12月22日(水)
 - 1月11日(火)
 - 2月10日(木)
 - 3月8日(火)
- (*)は弁当持参

- 個人 菅井政代・田中良也・小島清・小林武二・豊丹生信昭・石川晃・渡辺道也・高久ますみ・江副広美・石塚かよこ・島原節子・中込由美子・追川繁・徳田五十六・波方ミドリ・柳沢久木・筒井和美・小宮峰子・阿部里子・渡辺修・岡田一郎・須藤正重・松崎君子・藤田早苗・鳴坂みよ子・鎌田武重・菅原きし子・徳永美和子・豊田やす江
- 団体等 夢屋・呑喜亭・スキー交流会
- 募金箱 バザー(12月)・チェンパロコンサート
- その他 職員による物品販売

ひまわり募金 ありがとうございます

(92・12・1・93・5・10/敬称略・順不同)

一人娘が卒園してから三年も経っても陽光保育園の優れた保育の感動はいまだに忘れません。陽光保育園はそういう保育園です。
いま、保育の措置制度をなくそうとするもくろみなど、子供にも働く女性にも大問題が起きており、このようなことを中止させるためにも陽光保育園に対する期待はますます大きくなっていきます。
陽光保育園の後援会も、園舎の「改築後援会」として発足して、今年一月で実に二五年を迎えました。この間、陽光保育園は産休明け保育や障害児保育を行うなど保育内容を充実させてきましたが、一方では建物の増改築の費用の返済に追われています。
後援会は、バザーにより財政的支援をし、身近で良い文化に接するためにコンサートや落語会を行い、昨年度からは教育学習会も始めました。これらは地域の皆さんにも呼びかけています。
もう一回り後援会を大きくして、陽光保育園支援の輪を広げたいと思っています。ぜひ後援会に加入して下さい。

◎支援の輪を広げましょう

一人娘が卒園してから三年も経っても陽光保育園の優れた保育の感動はいまだに忘れません。陽光保育園はそういう保育園です。
いま、保育の措置制度をなくそうとするもくろみなど、子供にも働く女性にも大問題が起きており、このようなことを中止させるためにも陽光保育園に対する期待はますます大きくなっていきます。
陽光保育園の後援会も、園舎の「改築後援会」として発足して、今年一月で実に二五年を迎えました。この間、陽光保育園は産休明け保育や障害児保育を行うなど保育内容を充実させてきましたが、一方では建物の増改築の費用の返済に追われています。
後援会は、バザーにより財政的支援をし、身近で良い文化に接するためにコンサートや落語会を行い、昨年度からは教育学習会も始めました。これらは地域の皆さんにも呼びかけています。
もう一回り後援会を大きくして、陽光保育園支援の輪を広げたいと思っています。ぜひ後援会に加入して下さい。

☆陽光保育園後援会会長 清水章子
い(でも)なた(でも)加入できます。
会費 1年1200円
郵便振替口座 東京0176292

☆陽光保育園後援会
い(でも)なた(でも)加入できます。
会費 1年1200円
郵便振替口座 東京0176292

陽光保育園◆園舎大規模修繕事業報告

1993年4月 社会福祉法人陽光会

■事業内容

1. 屋根・内装・ベランダ塗装工事
2. 屋上・ベランダ防水工事
3. 調理室・調乳室全面改修工事
4. 洗濯室全面改修工事
5. 冷暖房給湯工事
6. 電気設備・分電盤工事
7. 1・2階ベランダ、フローリング張替工事
8. 外構等その他雑工事

■収支内訳

【支出の部】

・修繕工事費	① 4,036,030円
	② 34,144,500円
・設計管理費	927,000円
計	39,107,530円

【収入の部】

①施設中規模改修経費助成金(区)	3,027,000円
②保育所整備費都補助金	18,559,000円
(内、未収入分)	1,856,000円
・寄付金	
赤い羽根共同募金会	2,500,000円
陽光保育園後援会(バザー収益等)	2,500,000円
ひまわり募金(3月末)	1,309,216円
・自己資金	
修繕費引当金繰入	4,000,000円
振興費・事業資金積立金取崩等	7,212,314円
計	39,107,530円



●園児募集
3、4歳児 若干名
申請は板橋区福祉事務所へ。入園案内は当園にもあります。問合せ、相談はいつでもどうぞ。
●常勤保母(父)募集
働く者とその子供たちのために情熱をもって取り組める人(25歳位まで)。

●廃品回収 毎月第4土曜日
新聞、雑誌、牛乳パック、アルミ缶を中心に回収。その収益で年一回、人形劇などを企画。地域の子どもたちも招待して喜ばれています。
●ベルマーク 常時
回収は保育園南出入口の黄色い箱。
(陽光保育園父母の会)

●今年もやっています
●共済講座 10月3日(日) 於、陽光保育園
すこやかに育てよう
子ども心からの
講演 眞弓定夫先生(小児科医)
(陽光保育園主催)

●バザー
7月3日(土) 11時～3時：古着市
4日(日) 10時～12時：食堂、喫茶、贈答品、雑貨など
●夏の交流会
8月6日(日) 8日(日)
信州夢科高原「陸雄荘」
●冬のバザー
12月4日(土)、5日(日)
●その他：学習会、ハイキング、忘年会、コンサート等計画中
(陽光保育園後援会主催)



93年度行事予定

卒園へ向けての取組

正月が明けて、第三期に入ると、年長児は卒園に向けての取組が始まります。その主なものとして、今年も「荒馬づくり」に取り組みました。

荒馬踊りは津軽地方に伝わる民族舞踊です。木と竹と布を使って自分で作った馬に乗って踊る、その踊りが簡単に誰にでもでき、しかもそのリズムに子どもが好むはずみがあり、発達に合っているのです。

子どもたちと一緒に、材木屋さんでラワン材を買い求め、そのラワン材に馬の頭を描き、いこのこを使ってその頭を切りとります。子どもたちは「手が痛いよ」とか「腰がつかれたよ」などと言いつつも根気よくのこぎりを動かしていました。形通りに切るのは大変な作業なのです。切りおとされた頭は、紙やすりでツルツルになるまでみがきます。

今年は絞りに挑戦して衣装を作りました。真っ白な綿布を用意し、その布のいたるところを糸で絞り結びます。力を入れてしっかり絞らなると、糸はとれてしまし絞りの柄は出てきません。「手が切れそうだよ」と言いながら、子どもたちは糸を上手にぐるぐる巻いて絞っています。

絞りに挑戦して衣装を作りました。真っ白な綿布を用意し、その布のいたるところを糸で絞り結びます。力を入れてしっかり絞らなると、糸はとれてしまし絞りの柄は出てきません。「手が切れそうだよ」と言いながら、子どもたちは糸を上手にぐるぐる巻いて絞っています。



▲上=絞り染め、ワクワクしながら糸を抜きます
下=板を馬の頭の形に切り抜いていく子どもたち

きます。不思議と、「できないよ」とか「やりたくないよ」と言う子はひとりもいません。みんな自分の馬が少しずつ出来上がっていく喜びの方が大きいようです。

園庭にかまどを用意し湯を沸かします。五つの大きなペーパーバスに染粉を溶いてその湯を注ぎ、子どもたちが自分で選んだ色の中に布を入れます。「ちゃんと染まるかな」「どんな模様になるのかな」などと思いつつ、染めた布を今度は陰干しにします。「もうかわいたかな」「どんなふうになってくるかな」と、子どもたちはやる気持ちは抑え、何度も干してあるところに行ってはじつと待ちます。

「かわいたみたいだよ、ほほほほ見ようか」の声に、子どもたちはヤッターと、大よろこび。しっかりしぼってあるので糸をとるのも大変です。布を切らないように糸にハサミを入れます。「ワースてき」「ねえみてみて」「かっこいい」子どもたちの声があがります。ひとつのこを完成させた歓喜の声です。

絞り染めの布を針と糸を使って衣装の形に縫い上げていきます。縫い

縫い

上ると馬の頭と衣装を組み合せて肩につるすひもも、子どもたちが自分で布を三ツ編みにして作りました。荒馬の出来上がりです。子どもたちはさっそくその衣装をつけて踊りはじめます。ラッセラッセラッセ、ラッセ。

体も心もはじけとぶように夢中になって踊っている子どもたちの姿は、全部自分で作り上げた誇りとよろこびでみちあふれています。そして卒園式にはこの馬に乗って

父・母・の・声
我が家の末娘が今年、陽光保育園を卒園した。明るく、健やかに、少々のおこりんぼは大目にみても、よりよく育っていると思っている。陽光とのつきあいは、九年前、長男が一歳児の時から始まった。一時は長男、次男、末娘と三人の子供を自転車に乗せての送り迎え、まるでサカスカのように我ながら思っていた。お陽様のある時はよかったです。雨の日、雪の日はなかなか大変で、グチのひとつものこぼしたくなることもあった。でも、その大変な送迎が、なんと楽しく思い出されることか。三人の子供を卒園させて、親として一番楽しい時期が終わったのかと淋しい気がしている。

陽光の九年間で、親も育てられたと感じている。何でも話せる保母さんとの関係、子供に遊びの楽しさをいっぱい教えてくれる保育、外見の小ささからは考えられないスケールの大きい保育園だった。

陽光の園舎、砂場で遊ぶ子供たち、散歩に出かける子供たちの勇ましく、楽しげな姿、そんな風景がいつまでも変わらぬことあることを願いつつ……、ありがとう。

★ 北原陽子(卒園児・愛の母)
★ 二人の子供は、文京区の保育園を卒園しました。二人の卒園式は、卒園証書をいただき、その

上



踊ります。自分たちの荒馬に明るい未来を託し、野山を自由に駆けまわる馬のように精いっぱい、踊り跳ねるのです。
(九二年度五歳児担任 大沢美鈴)

初めての卒園・最後の卒園

後で劇の発表があり、記念写真を撮って終わりました。卒園式は三回目でしたが、陽光の卒園式は初めてでした。園長先生から卒園証書を渡されるのを見て、胸がジーンとしてきました。リズムも全体を通して見たことがなかったの、とても感動しました。瞳の番になると、ハラハラドキドキ、目に涙がにじんできました。

お兄ちゃんから数えると、七年間保育園の送り迎えをしてきました。その送り迎えが終わり、ちょっとさびしい気持ちです。保育園の行事など、なかなかお手伝いに参加できませんでしたが、式の後の会食で初めてクラス全員そろってお話ができ、今までにない楽しい思い出ができました。

すてきな陽光保育園を卒園させてあげられたことを良かったと思っています。ありがとうございます。

★ 三森めぐみ(卒園児・瞳の母)
★ 唯一(ゆい)が陽光保育園に通園するようになってから、三年という月日が流れました。最初私は、保育園に対して感謝という気持ちがなく、先生に子供のことを言われると、ただ「めんどくさい、うるさいな」という気持ちでいっぱいでした。それが、唯一と一緒に保育園に通って、先生たちの子供を思う心と一生懸命な

唯一



▲自分たちで作った荒馬を身にまとい、卒園式で荒馬踊りを踊る子どもたち。太鼓の音にあわせ、軽やかに、そして勢よく踊ります

姿にふれて心を打たれ、子供たちの楽しそうな顔をみているうちに、今まで保育園をよく思っていたいなかった自分を反省し、先生たちと心をひとつにしていこうと決めました。その頃から徐々に唯は成長しはじめ、そして、びっくりするほど変化してきました。

ほんとうにありがとうございます。今はただ感謝の気持ちでいっぱいです。★ 半田祐子(卒園児・唯の母)

我が家の長男・圭(けい)が陽光保育園で過ごした六年間は、あつという間違った感じがします。「ぼく、学校が休みになったら保育園に遊びにいっていい？」と言う圭。いまだに離れたい保育園なのです。六年間、朝八時から夕方六時まで、たっぷり過ごした陽光保育園なので

子供にはあまり望ましくない飲み物として、砂糖を多く含む清涼飲料水があります。砂糖を多く摂ることにより、肥満、低血糖症、虫歯、近視、脚気等の病気にかかりやすくなります。また、食欲を失わせるので、たんぱく質や脂質、ビタミン、ミネラルの給源であるおかずを食べる量が減ってしまいます。

子供にはやはり、家庭で煮出した麦茶が望ましい飲み物といえるでしょう。

●清涼飲料水を飲みすぎないために
①清涼飲料水を水がわりにしない。
②テレビのCMなどのムードに振り回されない。
③清涼飲料水を常備しない。
④子供にお金をもたせて買わせない。
⑤食事の前に飲ませない。
⑥冷やしすぎない。
⑦外出の時は水筒持参で。
⑧コップにとり分けて飲ませる。
(管理栄養士 下田裕子)

子育て1分×7

夏の子供の水分補給は麦茶で

これからの季節は蒸し暑く、汗をたくさんかくので冷たい飲み物が欲しくなります。子供の体の約70%は水分でできていて、新陳代謝もさかんなので大人より多く水分を必要とします。

子供にはあまり望ましくない飲み物として、砂糖を多く含む清涼飲料水があります。砂糖を多く摂ることにより、肥満、低血糖症、虫歯、近視、脚気等の病気にかかりやすくなります。また、食欲を失わせるので、たんぱく質や脂質、ビタミン、ミネラルの給源であるおかずを食べる量が減ってしまいます。

●清涼飲料水を飲みすぎないために
①清涼飲料水を水がわりにしない。
②テレビのCMなどのムードに振り回されない。
③清涼飲料水を常備しない。
④子供にお金をもたせて買わせない。
⑤食事の前に飲ませない。
⑥冷やしすぎない。
⑦外出の時は水筒持参で。
⑧コップにとり分けて飲ませる。
(管理栄養士 下田裕子)