

# 明日にむかって

発行/社会福祉法人 陽光会 陽光保育園 編集/陽光保育園子どものしあわせを願う会  
発行日/1992年7月5日 住所/東京都板橋区大谷口上町23-1 ☎(3956)1068

10号

この夏、創立43年目を迎える陽光保育園。敗戦後、日本が何もかもなくなってしまったあの時代に、紙芝居を手に水道タンクの門前で保育を始めたのがはじまりでした。1992年、時代は大きく変わりました。「豊かな日本」と世界の注目をあびているかに見えますが、しかし一方では過労死、長時間労働、単身赴任、働きすぎのお父さん。いじめ、自殺、落ちこぼれ、登校拒否、校内暴力、受験戦争、塾、早教育などなど、子どもをとりまく状況も、数えあげればきりがないほどさまざまな問題をかかえています。知恵をだしあい、力を集めて、子どもたちの笑顔を絶やさない仕事をしたいと思うのです。

## 六月区議会・部分採択

# アトピー性皮膚炎の対策を 求める請願

### 《厚生省 「アトピー性皮膚炎診断基準」発表》

昨年の九月、「願う会」は「生活を守る会」「新日本婦人の会」と協同して、板橋区議会に「アトピー性皮膚炎の対策を求める請願」を提出。集まった署名は二二四九名。そのうち「願う会」で届けられた署名は九二九名。以後、九月、十一月、三月、六月議会の衛生・児童委員会にて審議されました。全項採択には至っていないものの審議を重ねる中で前進、もう一步のところにきました。ご協力ありがとうございました。

去る六月十日、衛生・児童委員会での審議は、請願25号、26号、27号一括で進められました。

【一項について】十月に厚生省が実施予定の「アトピー性疾患実態調査」(全国で一萬五千名対象)に対応する予定です。

【二項について】保健所及び学校集団健診にて皮膚疾患のチェックをしています。

【三項について】この七月から区内各保健所にて希望の方に詳しい問診・病状把握等、相談できるようにします。

(六月二十日付け「広報いたばし」に「乳幼児のアレルギー相談」の詳しいお知らせが掲載されています。)  
【四項について】保健所で検診を受け、要精密検査表が出た場合、区が委託契約をした病院で無料検査できます。

と区の答弁がありました。これらの行政担当者の答弁を受け

「診断基準にもとづいて実態調査を行うことと思われます。」  
この調査自体は初めての全国調査ですが、実態を把握してから今後の対策……というのでは、現在多くの子どもたちが苦しんでいる実態があるというのに、あまりにも悠長すぎるのではないのでしょうか。

それでも、板橋区が相談窓口を設けるなど一歩ふみだしたことはうれしいことです。

全請願項目採択のためにもうひと押し、九月議会に向けて署名運動を

園舎修繕

## みなさん、応援してください!

○歳児・産休明けからの保育を始めて十三年。当時、三五〇万円強の増築工費がかかりましたが、公的な補助金はいっさい受けられず、都振興財団から一九〇万円の借金と八〇万円の園債を發行、当法人財産を使い果たしての増築工事でした。父母、職員、理事、後援会の総力を上げ、地域の方々の協力を得て毎年二回のバザーにとりくみ返済にあたって尚、借金残高六六五万円。四年前にも園舎総合点検の結果、約一〇〇万円の修繕の計画で区に補助金の申請をしたのですが却下されました。

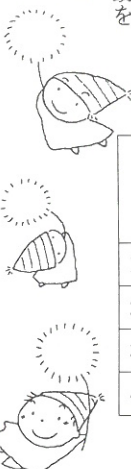
そして今年、ベランダの漏れ、剥げてしまった屋根の塗装、床塗り替え、老朽化した暖房設備及び給食室・洗濯場の改修等、見積額二八〇〇万円強の大規模修繕に迫られ、再び区に補助金の申請・協議をしたところ。もし補助金を受けることができた場合でも、七〇万〜一〇〇〇万円の自己資金が必要です。補助

継続します。職場で、またお隣ご近所の方へ広めてください。  
署名用紙は陽光保育園にありますので声を掛けてください。お届けします。

〈衛生・児童委員会〉

	1992. 6. 10				1991. 9. 24			
	自 民 (3)	共 産 (2)	公 明 (2)	社 会 (1)	自 民 会	共 産 会	公 明 会	社 会 会
1項	△	○	△	○	△	○	△	○
2項	○	○	○	○	△	○	△	○
3項	○	○	○	○	△	○	△	○
4項	△	○	△	△	△	○	△	△

○=採択 △=継続



金OKの内示が出ればすぐにでも工事にかかり、暖房設備も直して、安心して冬を迎えたいと願っています。もちろん自己資金の準備も必要です。陽光保育園の経営主体は社会福祉法人陽光会です。そのささやかな財政活動の一つとしてオリジナル・テレフォンカードを発売中です。「ひまわり基金」への募金の呼びかけもしています。

貧乏保育園ですが、地域の子どもたちを守り育てるために頑張っていますので、みなさん、応援してください!

◎「ひまわり基金」の受付  
(郵便振替口座)  
番号 東京/4-25167  
名称 社会福祉法人 陽光会  
陽光保育園

◎「一言追伸」  
この春、区立大谷口保育園改築。

希望の方は園に連絡ください。

★「土地に七億円、建築費に一三・五億円かかりました」と区長さんのご挨拶。単純比率で保育園の建築費九億円弱となります。  
私立の貧乏法人には逆立ちしてもできない仕事です。ちなみに陽光保育園は借地(二九八㎡)。借地料を払うぶん児童の処遇は公立より落ちます。  
そのぶん精一杯いい仕事をしようと思張っているつもりですが、公私の格差はさまざまな矛盾をよんでいるところ。です。  
★3歳児、5歳児若干名募集中  
★パート保育募集  
希望の方は園に連絡ください。

★会員募集! 陽光保育園後援会  
陽光保育園後援会は、陽光保育園の事業をたすけ、会員相互の親睦をはかります。バザーを主催し、夏には二泊三日で海や山へ。また、ソフトボール大会、ハイキング、忘年会、落語会など、楽しく活動しています。  
・会費 1年額 一、二〇〇円  
・陽光保育園を後援しようという人ならどなたでも入会できます。  
・あなたの入会をお待ちしています。  
\*夏のバザー 7月4日、5日(日)ご協力、ありがとうございます!  
★廃品回収、毎月第4土曜日に行っています。陽光保育園父母の会新聞、雑誌、牛乳パック、アルミ缶などを中心に回収しています。その収益で年一回、人形劇などを企画。地域の子どもたちも招待し、喜ばれています。  
★陽光保育園子どものしあわせを願う会は、在園児だけでなく地域の子どもたちも含め、子どもとしあわせを願って、父母の会、職員、理事の代表により運営されています。  
\*共育講座 今秋予定  
「うしろの正面だあれ」  
映画と講演 監督・有原誠治氏  
落成式の案内をいただき参列しました。



# 絵本で育つ子どもの心

子どもたちは絵本が大好きです。子どもと一緒に一冊の本を開き、その内容にひたり、楽しみをともにする——この素朴で味わいのある読書の時間には、人の心と心をつなぐ人間的な交流があります。

今、子どもたちは、子ども時代を子どもとして十分に過ごしているでしょうか。登校拒否、家庭内暴力、いじめ、テレビづけの生活等々、子どもをとりまく状況が悪くなる一方であることは、こんな言葉に象徴さ

れているのではないのでしょうか。一人ひとりの子どもが大切にされてい

ない社会、そう思えてなりません。そんななかで絵本は、人間としてすばらしいのだよ、生きるってすばらしいのだよ、とエネルギーを与えてくれるように思います。

どれだけ豊かな言葉があるか、読み手や聞き手が心から共感できる言葉がどれだけあるかで絵本の良し悪しは決まります。小さい子どもはとくに「ことば」の響きやリズムが快

く、ことばの繰り返しがあるのを喜び、目を輝かします。「いないいないばあ」「おおきなかぶ」「三びきのやぎのらがらどん」等その代表的なものでしょう。

絵本の中の主人公と一体になり、主人公が成長する姿に共感し、明るい希望を見出すからこそ、子どもたちは絵本が大好きなのです。「お母さん（お父さん）、これ読んで」と子どもにせがまれたら、読んであげてください。絵本を通して言葉を覚え、考える力が育つといわれます。また、絵本を通して親子の会話が育まれ、親子の心をつかみ、親の願いを子どもに伝えていくこともできます。毎日、絵本を読んであげてください。親も絵本大好き！に

## 父・母・の・声 初めての 保育園

母子通園の二カ月で得たものは、先生方や園に対する絶対の安心感と信頼。そして何よりも、周りの子どもたちのあたたかさをどんなに心強く感じたかおぼえています。

障害のある子は誰も、自分からそう望んで生まれてきたわけではありませぬ。たまたま神様から選ばれてしまっただけ。けっして健康な子どもたちのお荷物ではなく、その子なりの指命をもって生まれてきているのです。そのことを周りの子どもたちが肌で感じとり、子どもながらに理解していることにも驚かされました。そして、その心を育てている陽光保育園と、陽光保育園をささえてくださっている関係者の皆様に感謝してやみません。どの子も一生懸命生きています。のと同じです。小さなガンバルマンたちに陰ながらエールを贈る毎日です。（啄仁君は結節性硬化症という難病に罹っています）

小森由美子（とんぼ組・啄仁の母）

ころが、そう思っているのは私一人。妻は「さあ、行くわよ！」と力強く娘を背負い、娘は私のことなど知らん顔で、母の背中を叩いています。二人を送り出し、やりきれない思いで机に向かいました（その日は自宅仕事）。

しばらくたってふと手を休め、あることに気がつきました。仕事がずいぶんはかどっている。……そうだ、娘がいないからだ。いままで、オムツ、ミルク、泣き声に振り回され、納期直前にもかかわらず、一日中なんでもできなかったことを、やっと思い出したのでした。

村上晋（どんぐり組・ひなたの父）

一歳になったばかりの娘を保育園に入れ、この二カ月余り、とまどい泣いてばかりいるし、ほんとうに大丈夫なのかと不安になった。……とはいえず、二時間の通勤時間をもつ私は送迎はできず、カミさんの話を聞くのみだ。……

「キミが陽光の保育を見て感動し、どうしても陽光に入りたい。遠いけど、がんばる！」……

毎土曜日は恐怖の日だ。カミさんは仕事だし、一日中文香のお相手だ。子育てがこんなに大変なんて、悩み

## 子育て1分×7

もっとカルシウムを！

日本人はカルシウムが不足しがちだといわれています。骨粗しょう症、遺伝病、感染症、成人病にいたるまで、カルシウム不足が関係しているようです。

カルシウムを多く含む食品として乳・乳製品、小魚類、海藻類、豆類、野菜類があり、食事の中でバランスよく摂る必要があります。しかし、乳・豆・魚類にアレルギーがある人や、乳糖不耐症の人は、それら自分にあわない食品で摂ろうとしても、体内で利用されず排泄されてしまいます。カルシウムは他の栄養素との関係も重要で、人間の体を維持するのに必要な蛋白質は、摂り過ぎるとカル



シウムの排泄をさかんにし、清涼飲料水や加工食品、インスタント食品に含まれるリン酸も、カルシウムと腸内で結びつき吸収を妨げます。また、食塩中のナトリウムは、尿中への排泄量を増やし、砂糖の摂りすぎは、骨中のカルシウムを溶かしだします。では、カルシウムの吸収をよくするにはどうしたらよいのでしょうか。それには、カルシウムの吸収を高めるビタミンDを多く含む食品を摂るのがまず第一、そして、日光にあたる（皮膚でビタミンDがつくられる）、運動する、ストレスをためない（ホルモンと関係がある）など、日頃から食生活とともに心がけることが大切です。

牧野澄夫（めだか組・文香の父）

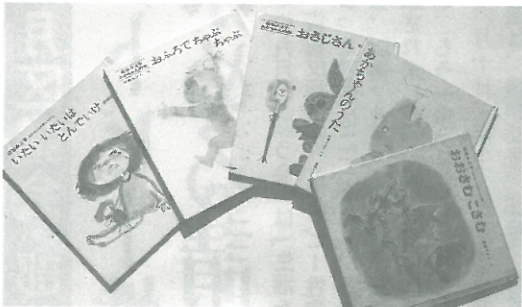


## 子どもたちが大好きな絵本

### 0歳～1歳児



のせてのせて⑤/もうねんね⑤/いいおかお⑤/いないいないばあ⑤



三びきのやぎのらがらどん⑤/どろこんこハリー⑤/14ひきのひっこし⑤/おじさんのかさ⑤/しょうぼうじどうしゃじぶた⑤

### 2歳～4歳児

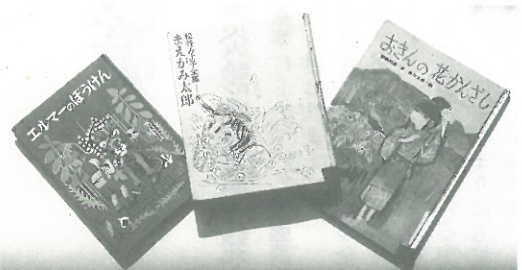


ぐりとぐら⑤/ぐりとぐらのかすいよく⑤/ぐるんぱのようちえん⑤/こすずめのぼうけん⑤/おおきなかぶ⑤

### 5歳児



八郎⑤/モチモチの木⑤/花さき山⑤/かにむかし⑤（この絵本は2歳～4歳児向き）



エルマーのぼうけん⑤/まえがみ太郎⑤/おきんの花かんざし⑤

⑤=福音館 ⑥=童心社 ⑦=偕成社 ⑧=銀河社 ⑨=岩崎書店 ⑩=岩波書店 ⑪=講談社 ⑫=金の星社